

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilaksanakan mengenai “Penerapan Metode Perlekatan Dada Untuk Membantu Bayi Bersendawa Pada Bayi Baru Lahir Normal Di Wilayah Puskesmas Sindangbarang Kota Bogor”, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Penerapan metode perlekatan dada dapat membantu proses bersendawa pada bayi baru lahir dan meingkatkan Tingkat kenyamanan bayi setelah menyusui. Peningkatan kenyamanan ditunjukkan melalui perubahan perilaku bayi yang menjadi lebih tenang, berkurangnya tangisan, serta penurunan skor *Neonatal Comfort Scale* (NCS) pada kedua partisipan.
2. Hasil intervensi pada By. K menunjukkan adanya peningkatan kondisi setelah dilakukan metode perlekatan dada, ditandai dengan bayi tampak lebih tenang, berhasil bersendawa, tangisan berkurang, serta peningkatan berat badan dari 3250 gram menjadi 3300 gram. Hasil pengukuran menggunakan *Neonatal Comfort Scale* (NCS) menunjukkan penurunan skor dari 23 (tidak nyaman) menjadi 11 (cukup nyaman).
3. Hasil intervensi pada By. S menunjukkan adanya perbaikan kondisi berupa bayi tampak lebih nyaman, tertidur lebih pulas setelah menyusui, dan berhasil bersendawa. Peningkatan berat badan juga terjadi dari 3200 gram menjadi 3220 gram. Hasil pengukuran *Neonatal Comfort Scale* (NCS)

menunjukkan penurunan skor dari 14 (cukup nyaman) menjadi 6 (nyaman).

4. Hasil yang berbeda pada masing-masing partisipan dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti efektivitas menyusui, kondisi bayi, dan faktor pelekatan saat menyusui.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Keperawatan

Hasil studi kasus ini dapat menjadikan sebagai tambahan referensi pembelajaran terkait intervensi nonfarmakologis pada bayi baru lahir, khususnya mengenai penerapan metode pelekatan dada dalam membantu proses bersendawa dan meningkatkan kenyamanan bayi setelah menyusui.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Bagi Pelayanan Kesehatan, khususnya puskesmas diharapkan dapat meningkatkan teknik menyendawakan bayi dengan metode pelekatan dada kepada ibu dan keluarga mengenai pentingnya teknik menyendawakan bayi setelah menyusui, khususnya melalui metode pelekatan dada, sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam meningkatkan kenyamanan bayi baru lahir.

