# BAB V
# SIMPULAN DAN SARAN

## 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. R dengan anemia ringan dan penerapan buah bit kombinasi buah kurma pada kehamilan di Puskesmas Ciparay DTP Kabupaten Bandung, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan trimester III telah dilaksanakan sesuai manajemen kebidanan. Ny. R mengalami anemia ringan dengan kadar hemoglobin 10 g/dL dan diberikan edukasi pemenuhan nutrisi, konsumsi tablet Fe dan MMS secara teratur, serta penerapan buah bit kombinasi buah kurma. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kadar hemoglobin menjadi 10,2 g/dL dan kondisi ibu maupun janin tetap dalam keadaan baik.
2. Asuhan kebidanan pada masa persalinan telah dilaksanakan sesuai manajemen kebidanan dan standar Asuhan Persalinan Normal (APN). Persalinan berlangsung secara spontan, fisiologis, dan tanpa komplikasi. Bayi lahir dalam keadaan baik, segera menangis kuat, tonus otot aktif, serta tidak ditemukan tanda kegawatdaruratan pada ibu maupun bayi.
3. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir telah dilaksanakan manajemen kebidanan. Bayi lahir cukup bulan, sesuai masa kehamilan, dengan kondisi umum baik. Pada masa neonatal ditemukan penurunan berat badan dan ikterus fisiologis. Asuhan yang diberikan meliputi pemantauan pertumbuhan, pemberian ASI secara adekuat, penerapan metode Kangaroo Mother Care (KMC), serta observasi kondisi icterus. Hasil evaluasi menunjukkan berat badan bayi meningkat, ikterus fisiologis berangsur membaik. Bayi mendapatkan ASI eksklusif dan imunisasi dasar sesuai jadwal.
4. Asuhan kebidanan pada masa nifas dan menyusui telah dilaksanakan sesuai manajemen kebidanan. Masa nifas berlangsung fisiologis. Pada masa nifas ditemukan bendungan ASI, sehingga diberikan

edukasi Teknik menyusui yang benar, anjuran menyusui sesering mungkin, serta dilakukan breast care. Hasil evaluasi menunjukkan bendungan ASI dapat teratasi. Dan kadar hemoglobin ibu meningkat menjadi 12,7 g/dL pada akhir masa nifas

5. Asuhan kebidanan keluarga berencana telah dilaksanakan melalui pemberian konseling mengenai berbagai metode kontrasepsi. Setelah mendapatkan informasi yang lengkap, ibu memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui, sehingga kebutuhan ibu dalam menjarangkan kehamilan dapat terpenuhi.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat menjadi bahan referensi dan tambahan wawasan bagi mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif, khususnya pada ibu hamil dengan anemia ringan.

### 5.2.2 Bagi Lahan Praktik

Diharapkan tenaga Kesehatan, khususnya bidan, dapat meningkatkan pelayanan kebidanan secara komprehensif melalui deteksi dini anemia pada kehamilan serta memberikan edukasi mengenai pemenuhan nutrisi dan kepatuhan komsumsi tablet Fe.

### 5.2.3 Bagi Klien

Diharapkan ibu hamil lebih memperhatikan pemenuhan nutrisi selama kehamilan, rutin mengonsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran, serta melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur untuk mencegah terjadinya komplikasi.

### 5.2.4 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan pengelaman dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif sesuai standar pelayanan kebidanan.