DAFTAR PUSTAKA

1. Saimi. Epidemiologi Gizi: Konsep, Metode, dan Aplikasi dalam Kesehatan Populasi. Forum Ilmiah Kesehatan (Forikes) [Internet]. Banyumas: Penerbit Arta Media Nusantara Jalan; 2026. Available from: http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1429/1/Epidemiologi Gizi.pdf
2. Februhartanty J, et al. Gizi dan Kesehatan Remaja. SEAMEO REFCON KR, editor. Jakarta; 2016.
3. World Health Organization. who.int [Internet]. 2024 [cited 2026 Aug 14]. Malnutrition. Available from: https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition
4. Kemenkes BKPK. Survey Kesehatan Indonesia. 2023.
5. Dinkes Kota Bandung. Profil Kesehatan Kota Bandung 2023. Bandung: Dinas Kesehatan Kota Bandung; 2024.
6. Putri RN, Widajanti L, Nugraheni SA. Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Remaja Putri Usia 15-19 Tahun di Kota Semarang. Media Kesehat Masy Indones. 2021;20(3):193–9.
7. Ubro I. Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. J Ebiomedik. 2024;2(1).
8. Dean SV, Lassi ZS, Imam AM, Bhutta ZA. Preconception Care: Nutritional Risks and Interventions. Reprod Health. 2014;11(3).
9. Pawestri N, Setiyaningrum Z. Hubungan Body Image Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMK Batik 1 Surakarta. PPs Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2020.
10. Bimantara, et al. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. IAGIKMI Univ Airlangga. 2019;3(2):85–8.
11. Shofia F, Afifah CAN. Hubungan Body Image Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri Di MA Muhammadiyah Lingadan Tolitoli. J Ilmu Kesehat dan Gizi. 2024;2(1).
12. Dewi RK, Hamaliyah S. Body Image, Kualitas Diet dan Hubungannya pada Status Gizi Remaja Putri di SMAN 10 Padang Tahun 2023. J Ilmu Gizi dan Diet. 2024;3(2):107–13.
13. Apriyani M, Aulawi T, Syuryadi N. Body Image, Perilaku Makan, dan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 9 Kota Pekanbaru. J Kesehat Tambusai. 2024;5(2).
14. Putri RN, Widajanti L, Nugraheni SA. Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Pemilihan Makanan pada Remaja Putri. Media Kesehat Masy Indones.

2021;20(3):193–9.
15. Holland G, Tiggemann M. A Systematic Review of The Impact of The Use of Social Networking Sites on Body Image and Disordered Eating Outcomes. Body Image. 2016;17(2016):100–10.
16. Stephenson J, et al. Before The Beginning: Nutrition And Lifestyle In The Preconception Period And Its Importance For Future Health. Lancet. 2018;391(2018):1830–41.
17. Bhutta ZA, et al. Delivering An Action Agenda For Nutrition Interventions Addressing Adolescent Girls And Young Women. Ann N Y Acad Sci. 2017;1393.
18. World Health Organization. Noncommunicable Diseases Country Profiles 2018. Geneva: WHO; 2018.
19. Notoatmodjo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
20. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2012.
21. Larsen TM, Endo BH, Yee AT, Do T, Lo SM. Probing Internal Assumptions of the Revised Bloom's Taxonomy. CBE Life Sci Educ. 2022;21(4):1–12. doi:10.1187/cbe.20-08-0170-CORRECTION PubMed PMID: 36112622.
22. Budiman, Riyanto A. Kapita Selekta Kuisioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika; 2013. 66–69 p.
23. Glanz K, Rimer BK, Viswanath K. Health Behavior: Theory, Research, and Practice. 5th ed. San Francisco: Jossey-Bass; 2015.
24. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. Indonesia; 2017.
25. Hardinsyah, Supariasa IDN. Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC; 2017.
26. Almatsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2019.
27. Adriani M, Wirjatmadi B. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana; 2016.
28. Kementerian Kesehatan RI. Tumpeng Gizi Seimbang dan Isi Piringku: Panduan Hidup Sehat. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2019.
29. Green LW, Kreuter MW. Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach. 4th ed. New York: McGraw-Hill; 2005.
30. Cash TF, Pruzinsky T. Body Image: A Handbook of Theory, Research and Clinical. New York: Guilford Publications; 2012.
31. Tiggemann M, Zaccardo M. Social Media Use and Body Image Disturbance: The Mediating Role of Internalization and Social Comparison. Body Image. 2022;40:112–20.
32. Vartanian LR, Pinkus RT, Smyth J. Peer Influence and Adolescent Eating Behavior: A Review of Experimental and Observational Studies. Appetite. 2021;164.

33. Bell L, Rushforth J. Overcoming Body Image Disturbance: A Program for People with Eating Disorders. London: Routledge; 2008.
34. Cobb NJ. Adolescence, Change, and Diversity. New York: McGraw-Hill; 2007.
35. Supariasa IDN, Bakri B, Fajar I. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC; 2016.
36. Gibson RS. Principles of Nutritional Assessment. 2nd ed. Oxford: Oxford University Press; 2005.
37. Soekirman. Hidup Sehat, Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia. Jakarta: Primamedia Pustaka; 2015.
38. Rahmawati N, Suryani E, Ahmad A. Pengaruh Pengetahuan Gizi Ibu terhadap Status Gizi Anak Remaja. J Gizi Kel Indones. 2022;10(2):117–25.
39. Oktaviani R, Yunieswati R. Hubungan Citra Tubuh dan Status Gizi pada Siswi SMK Kesehatan. BMC Pediatr. 2023;13(3):101–8.
40. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
41. Soesana A, Subakti H, Karwanto, Kuswandi AFS, Sastri L, Aswan IFN, et al. Metodologi Penelitian Kuantitatif. Medan: Penerbit Yayasan Kita Menulis; 2023.
42. Sulhan NAA, Ardaniah NH, Nasrullah, Rahmadi MS. Periodisasi Perkembangan Anak pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi. Behav J Pendidik Bimbing Konseling dan Psikol. 2024;1(1):9–36.
43. Azwar S. Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya. 2nd ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2013.
44. Cooper PJ, Taylor MJ, Cooper Z, Fairburn CG. The development and validation of the Body Shape Questionnaire. Int J Eat Disord [Internet]. 1987;6(4):485–94. Available from: https://doi.org/10.1002/1098-108X(198707)6:4%3C485::AID-EAT2260060405%3E3.0.CO;2-O
45. Evans C, Dolan B. Body shape questionnaire: Derivation of shortened “alternate forms.” Int J Eat Disord. 1993;13(3):315–21. doi:10.1002/1098-108X(199304)13:3<315::AID-EAT2260130310>3.0.CO;2-3 PubMed PMID: 8477304.
46. Damayanti D, et al. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2017.
47. Sarwono AE, Handayani A. Metode Kuantitatif. Surakarta: UNISRI Press; 2021.
48. Fauziyah N. Analisis Data Menggunakan Chi Square Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis [Internet]. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung; 2018. Available from: https://repo.poltekkesbandung.ac.id/id/eprint/7611/
49. Oddo VM, Roshita A, Khan MT, Ariawan I, Wiradnyani LAA, Chakrabarti S, et al. Evidence-Based Nutrition Interventions Improved Adolescents’ Knowledge and Behaviors in Indonesia. Nutrients. 2022;14(9):1–11. doi:10.3390/nu14091717 PubMed PMID: 35565685.

50. Raut S, KC D, Singh DR, Dhungana RR, Pradhan PMS, Sunuwar DR. Effect of nutrition education intervention on nutrition knowledge, attitude, and diet quality among school-going adolescents: a quasi-experimental study. BMC Nutr. 2024;10(35):1–10. doi:10.1186/s40795-024-00850-0
51. Fioravanti G, Bocci Benucci S, Ceragioli G, Casale S. How the Exposure to Beauty Ideals on Social Networking Sites Influences Body Image: A Systematic Review of Experimental Studies. Adolescent Research Review [Internet]. Springer International Publishing; 2022. 419–458 p. Available from: https://doi.org/10.1007/s40894-022-00179-4 doi:10.1007/s40894-022-00179-4
52. Digennaro S, Tescione A. Scrolls and self-perception, navigating the link between social networks and body dissatisfaction in preadolescents and adolescents: a systematic review. Front Educ. 2024;9(April). doi:10.3389/feduc.2024.1390583
53. Modrzejewska A, Czepczor-Bernat K, Modrzejewska J, Roszkowska A, Zembura M, Matusik P. #childhoodobesity – A brief literature review of the role of social media in body image shaping and eating patterns among children and adolescents. Front Pediatr. 2022;10(August). doi:10.3389/fped.2022.993460
54. Roberts SR, Maheux AJ, Hunt RA, Ladd BA, Choukas-Bradley S. Incorporating social media and muscular ideal internalization into the tripartite influence model of body image: Towards a modern understanding of adolescent girls' body dissatisfaction. Body Image. 2022;41:239–47. doi:10.1016/j.bodyim.2022.03.002 PubMed PMID: 35306356.
55. Effect THE, Progressive OF, Relaxation M, On T, Stress A, In L, et al. Indonesian Journal of Global Health Research. Indones J Glob Heal Res. 2019;2(4):109–18. doi:10.37287/ijghr.v2i4.250
56. Luthfiya L', Rochmah IA, Nabawiyah H, Damayanti AY, Pibriyanti K. Hubungan tingkat stres, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi seimbang dengan pola makan remaja. SAGO gizi dan Kesehat [Internet]. 2024;Vol 5 (2):307–14. Available from: http://dx.doi.org/10.30867/sago.v5i2.1391
57. Khairun H, Mokodompit N, Akbar H, Laode HS, Turang R, Suci A, et al. Edukasi Gizi Seimbang Untuk Kesehatan Reproduksi Remaja : Membangun Generasi Sehat di Usia Dini. J Pengabdi Masy Bhinneka [Internet]. 2025;4(2):1669–75. Available from: https://doi.org/10.58266/jpmb.v4i2.657
58. Siregar GD, Kapantow NH, Punuh MI. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 4 Manado. JPAI J Peremp dan Anak Indones. 2023;5(1):27–33. doi:10.35801/jpai.5.1.2023.49841
59. Kaluku K, Inamah I, Asrar M, Marsaoly M, Pattimura N. Analisis Tingkat Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Negeri 15 Seram Bagian Barat. J Kesehat Terpadu (Integrated Heal Journal). 2024;15(2):89–95. doi:10.32695/jkt.v15i2.556

60. Nabilah OJ. Pemanfaatan Teknologi Digital dalam Edukasi Gizi Tinjauan Literatur Tren dan Efektivitas. J Pendidik Kesehat [Internet]. 2025;5(2):144–54. Available from: https://doi.org/10.64931/jks.v5i2.136
61. Pratama SM, Siregar AU, Ernawati L, Chan DK, Pulungan NA, Nasution NF. Pemanfaatan Pengetahuan Media Sosial (Online) untuk Edukasi Gizi Menarik dan Inovatif Terhadap Siswa Remaja SMA, SMK serta MA. J Kesehat Amanah [Internet]. 2024;8(2):14–25. Available from: https://doi.org/10.57214/jka.v8i2.654
62. Hamid S, Subki, Yusra, AinilHarun S, Irwan S. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Negeri 5 Lhokseumawe. Indones Trust Heal J [Internet]. 2025;8(2):116–21. Available from: https://jurnal.murniteguhuniversity.ac.id/index.php/ithj/article/view/402
63. Shalita AW, Noviani NE, Hariawan MH. Hubungan Body Image dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMA Negeri 11 Yogyakarta. Pontianak Nutr J. 2024;7(2):580–93. doi:10.30602/pnj.v7i2.1619
64. Sopiyandi S, Sari EM, Chintia W. Edukasi Pedoman Gizi Seimbang (Pgs) Melalui Media Sosial Dapat Meningkatkan Kadar Hemoglobin Dan Pengetahuan Pada Remaja Putri. Pontianak Nutr J. 2023;6(2):436–41. doi:10.30602/pnj.v6i2.1233
65. Zahrah NI, Selvianita D, Qonita Q, Yulvia NT, Lestari P. Edukasi Pentingnya Gizi Seimbang pada Remaja di SMPN 23 Kota Serang. J Abdimas Kesehat. 2024;6(2):267. doi:10.36565/jak.v6i2.722
66. Sinaga A, Simbolon RL, Sitorus R, Pasaribu RS, Br.Sembiring NMP. Pengabdian Masyarakat Tentang Pemberdayaan Remaja Melalui Edukasi Gizi dan Kesehatan Reproduksi di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025. J Pengabdi Kolaborasi dan Inov IPTEKS [Internet]. 2025;3(4):969–72. Available from: https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i4.2946
67. Qori'ah CG, Wardhono A, Prakoso B, Nasir MA, Puspito* AN, Putri NNE, et al. Strategi Penerapan Pedoman Gizi Seimbang dalam Membangun Generasi Emas yang Cerdas dan Sehat di SD Negeri Penambangan. J Pengabdi Nas Indones [Internet]. 2026;7(1):26–39. Available from: http://journal.stmiki.ac.id/index.php/jpni/article/view/1637
68. Lestari NKN, Wulandari NPD. Hubungan Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Kediri Tabanan : Penelitian. J Pengabdi Masy dan Ris Pendidik [Internet]. 2025;4(1):2359–64. Available from: https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i1.1969
69. Andini A, Mutiara E, Ingtyas FT, Sandy YD, Erni Rukmana. Hubungan Persepsi Citra Tubuh dengan Gangguan Makan pada Remaja Putri: Studi Pendekatan Cross Sectional. Nutr J Pangan, Gizi, Kesehat [Internet]. 2025;06(01). Available from:

https://doi.org/10.30812/nutriology.v6i1.4590

70. Irmayanti N, Lusianti N, Derman Y, Dhei B. Perbedaan Sikap Remaja dalam Menghadapi Perubahan Fisik pada Masa Pubertas Ditinjau dari Gender. In: Prosiding Seminar Nasional & Call for Paper “Pengarususta maaan Gender dan Inklusi Sosial untuk Pembangunan Berkelanjutan” [Internet]. 2022. p. 143–9. Available from: https://doi.org/10.38156/gesi.v9i01.166
71. Mikraj AL, Laela AN, Asrori D, Muslih M, Izzulhaq MI, Lail A. Bimbingan Konseling dalam Menyikapi Perubahan Fisik dan Emosi Remaja. J Stud Islam dan Hum [Internet]. 2025;5(2):331–40. Available from: https://doi.org/10.37680/almikraj.v5i2.6279
72. Tumimba O, Taibe P, Hayati S. Perbedaan Body Image yang Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin pada Remaja. J Psikol Karakter. 2025;5(2):727–36. doi:10.56326/jpk.v5i2.7096
73. Ummul PN, Ayriza Y. Negosiasi citra diri dan standar kecantikan: dinamika sosial dalam pertemanan remaja. Psyche J Psikologi, Univ Muhammadiyah Lampung [Internet]. 2026;8(1):140–56. Available from: https://www.journal.uml.ac.id/index.php/TIT/article/view/3473
74. Angely DAR, Christiana E. Body Image dan Pembentukan Rasa Percaya Diri Siswa SMP: Analisis Pengalaman Subjektif. J Nusant Res [Internet]. 2026;13(1):29–41. Available from: https://doi.org/10.29407/nor.v13i1.28410
75. Permana JC, Maskar DH. Hubungan Emotional Eating terhadap Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 26 Jakarta. J Gizi Diet. 2024;3(1):1–7.
76. Damayanti ER. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. Indones J Heal Dev. 2022;4(1):35–45. doi:10.52021/ijhd.v4i1.69
77. Muliani U, Sumardilah DS, Lupiana M. Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas VII Di SMP N 3 Boyolali. J STIKES Al-Ma’arif Baturaja [Internet]. 2023;8(1):35–42. Available from: https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202
78. Amrynia SU, Prameswari GN. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Wanita Usia Subur. Indones J Public Heal Nutr [Internet]. 2022;2(1):112–21. Available from: https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200
79. Rahmadani CD, Fatmawati TY, Jeki AG, Efni N. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Overweight pada Remaja Putri. J Akad Baiturrahim Jambi [Internet]. 2026;15(1):97–109. Available from: https://doi.org/10.36565/jab.v15i1.1010
80. Zahara A, Maulidya R, Musanna K. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di MTs Negeri 1 Kota Lhokseumawe. Glob Nurs Public Heal [Internet]. 2025;I(2). Available from:

http://globalnursingandpublichealth.org/index.php/gnph/article/view/24

81. Wardiyanto Y, Zakiyyah, Priatna HMD. Polarisasi Gaya Hidup Remaja dalam Perilaku Aktifitas Fisik dan Pola Makan. J Ilmu Keolahragaan Undiksha. 2025;13(1):123–31. doi:10.23887/jiku.v13i1.95300
82. Mustakim, Elia Nur A'yunin, Siti Riptifah Tri Handari, Tyas Aprillia. Perilaku Konsumsi Sugar Sweetened Beverages (SSB) dan Aktifitas Media Sosial pada Mahasiswa Perkotaan. Media Publ Promosi Kesehat Indones [Internet]. 2024;7(1):237–43. Available from: https://doi.org/10.56338/mppki.v7i1.4647
83. Pradana ARY. Screentime, Kebiasaan Konsumsi Buah dan Sayur dan Hubungannya dengan Status Gizi pada Siswa SMPN 16 Semarang [Internet]. UIN Walisongo Semarang; 2022. Available from: https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/17267/
84. Husin H, Kosvianti E, Ramon A, Suryani I. Peningkatan Pengetahuan dan Kesadaran Gizi Melalui Edukasi Pentingnya Sarapan Pagi pada Siswa SMK Negeri 3 Kota Bengkulu. J Al-Maun Pengabdi Kpd Masy [Internet]. 2025;5(2):553–66. Available from: https://doi.org/10.36085/almaun.v5i2.9443
85. Ramahardhila D, Supriyono S. Dampak Body Shaming Pada Citra Diri Remaja Akhir Perempuan. Ideas J Pendidikan, Sos dan Budaya. 2022;8(3):961–70. doi:10.32884/ideas.v8i3.952
86. Hartanti A, Harwati R, Arswinda A. Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi. J Cakrawala Keperawatan [Internet]. 2024;01(02):134–45. Available from: https://doi.org/10.35872/jck.v1i02.766
87. Wijayanti W, Puspita Dewi W. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Body Image Dengan Status Gizi Remaja Putri Pada Masa Pandemi Covid-19. Profesi (Profesional Islam Media Publ Penelit. 2023;19(No.2):109–18. doi:10.26576/profesi.v19ino.2.101
88. Sholikha S, Kustini. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Putatkumpul Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan [Internet]. Universitas Islam Lamongan; 2023. Available from: http://eprints.unisla.ac.id/350/
89. Dwitami ND, Lestari WA, Fitria F. Hubungan pengetahuan gizi, body image, media sosial, dan perilaku konsumsi makanan terhadap status gizi siswi SMA Negeri 98 Jakarta. Ilmu Gizi Indones. 2024;7(2):149. doi:10.35842/ilgi.v7i2.460
90. Nurkumala NA, Chandra F, Jeki AG, Ariyanto. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang dengan Kejadian Gizi Kurang pada Remaja di SMPN 1 Kota Jambi. Pros SEMNASTER (Seminar Nas Teknol dan Ris Ter [Internet]. 2024;3:266–81. Available from: https://doi.org/10.36565/prosiding.v3i1.245
91. Nusi, Ilmin, Kadir, Sunarto, Aulia, Ulfa. Relationship Between Duration Of Electronic Device (Gadget) Use , Physical Activity And Diet Patterns Wit. J Kolaboratif Sains.

2025;8(1):377–89. doi:10.56338/jks.v8i1.6686

92. Pratiwi RM, Andriana DT, Kusumajati AA, Nimah M, Azhar F, Maula LH, et al. Penyuluhan Kepada Remaja Puteri Di Dusun Kunden-Kamijoro Terkait PHBS, Gizi Seimbang Dan Anemia. Literasi J Pengabdi Masy dan Inov. 2022;2(1):39–47. doi:10.58466/literasi.v2i1.1207
93. Riyanto EK, Prasmita MD, Sitasari A, Wijanarka A, Siswati T. Pengaruh gangguan makan terhadap citra tubuh pada remaja-dewasa : Strategi intervensi meningkatkan status gizi dan kesehatan mental. Nutr Heal Insights [Internet]. 2025;2(1):6–12. Available from: https://doi.org/10.63197/nahi.v2i1.22
94. Ningsih FSA, Hudaniah, Rokhmah SN. Pengaruh body shaming terhadap body image remaja perempuan. Cognicia. 2023;11(1):79–84. doi:10.22219/cognicia.v11i1.24983
95. Saptarini C, Rayhani FA, Safira D, Fitria NA. The Effect of Positive Thinking Training on Dissatisfaction with Body Image in Female Students. J Psychol Today [Internet]. 2023;1(2):101–6. Available from: http://digamed.net/index.php/psychologytoday/article/view/158
96. Khairunnisa KP, Yudatama P, Suparmi. Tinjauan Pustaka: Dampak Body Image dan Kematangan Emosi pada Psychological Well-Being Masa Dewasa Awal. J Jendela Inov Drh [Internet]. 2025;8(2):109–24. Available from: https://doi.org/10.56354/jendelainovasi.v8i2.212
97. Marettih AKE, . I, Widiningsih Y, Yovanny CP. Peran Harga Diri Terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Remaja Perempuan. Psychopolytan J Psikol. 2024;8(1):44–52. doi:10.36341/psi.v8i1.4213
98. Husna A, Selian SN. Menjelajahi Makna Citra Tubuh dalam Membentuk Kepercayaan Diri di Kalangan Mahasiswi. J Penelit Pendidik Indones [Internet]. 2026;3(2):566–75. Available from: https://doi.org/10.62017/jppi.v3i2.6656
99. Puspita B, Lestari A, Andayani TR. The Relationship between Fad Diet, Body Image, Stress, Peer Pressure with Eating Disorders in Adolescent Girls Aged 16-18 Years. Amerta Nutr. 2024;8(1):49–57. doi:10.20473/amnt.v8i1.2024.49-57
100. Rizqiyah DMM, Maryam EW. Hubungan antara Citra Tubuh (Body Iimage) dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Perempuan. J Mhs BK An-Nur Berbeda, Bermakna, Mulia [Internet]. 2023;9(3):404–13. Available from: https://dx.doi.org/10.31602/jmbkan.v9i3.12217