DAFTAR PUSTAKA

1. Anies A. *Penyakit Degeneratif*. Ar-Ruzz Medika; 2018.
2. Craig M, Yarrarapu Sns, Dimri M. Biochemistry, Cholesterol. In: Statpearls Publishing.2023.https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/nbk513326/?report=printable
3. Suharjo, Cahyono. *Gaya Hidup Dan Penyakit Modern*. Penerbit Kanisius (Anggota Ikapi); 2008.
4. Setyawati Va V, Hartini E. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish; 2018.
5. Limbong Mna, Malinti E. Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Persen Lemak Tubuh Dan Lemak Visceral Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan. *Nutrix Journal*. 2023;7(1):43-49.
6. Feingold Mr, Kenneth R. Obesity And Dyslipidemia. In: Mdtext.Com, Inc; 2026.
7. Pakpahan Se, Ulfah U, Amani Nf. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Institut Kesehatan Rajawali. *Jurnal Kesehatan Rajawali*. 2021;11(2):20-25. http://ojs.rajawali.ac.id/index.php/jkr
8. Putri Na. *Systematic Review: Faktor Pengaruh Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Obesitas Di Indonesia*. Universitas 'Aisyiyah; 2020.
9. Susilowati E, Susanti E. Hubungan Indeks Masa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Komunitas Masyarakat Di Kota Malang. *Pharmademica: Jurnal Kefarmasian Dan Gizi*. 2025;5(1):107-115. DOI:10.54445/Pharmademica.V5i1.115
10. Arisanti D, Suardi, Rasyid Nq, Putri Dc, Rustiah Wo. Korelasi Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Kolesterol Pada Wanita Lanjut Usia Di Kecamatan Mamajang Kota Makassar. *Jurnal Kolaboratif Sains*. 2025;8(1):882-888. DOI:10.56338/Jks.V8i1.7030
11. Risca Rf, Puguh Ks. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol Total Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*. 2022;13(1):93-105. https://garuda.kemdiktisaintek.go.id/documents/detail/3142784
12. Marccela A, Rasfayanah, Surdam Z, Nurmadilla N, Syamsu Rf. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal*. 2023;3(12):958-965.
13. Taslim I. *Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total Antara Metode Electrode-Based Biosensor Menggunakan Sampel Wholeblood Dan Serum Dengan Metode Enzymatic End Point*. Universitas Setia Budi; 2017.
14. Ulfah M, Hadyana S, Afiatin. Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan*. 2017;3(2):58-64.
15. Ulfah N, Helmanu K. *Stop!: Gejala Penyakit Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. 2017.
16. Food And Agriculture Organization Of The United Nations. *Fats And Fatty Acids In Human Nutrition: Report Of An Expert Consultation*. 2010.
17. Medlineplus. Atherosclerosis. Medlineplus. 2025.
18. Adu Jk, Amengor Cdk, Kabiri N, Orman E, Patamia Sag, Okrah Bk. Validation Of A Simple And Robust Liebermann-Burchard Colorimetric Method For The Assay Of Cholesterol In Selected Milk Products In Ghana. *Int J Food*

Sci. 2019;20(19):1-7.
19. Maulia G. *Penentuan Kadar Total Kolesterol Darah*. 2013.
20. Suwandi D. *Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total Metode Electrode-Based Biosensor Dengan Metode Spektrofotometri*. Universitas Kristen Maranatha; 2013.
21. Gusmayani Y, Anggraini H, Nuroini F. Perbedaan Kadar Kolesterol Serum Metode Spektrofotometri Dan Metode Point Of Care Testing (Poct). *Jurnal Labora Medika*. 2021;5:24-28.
22. Supariasa Nid, Bakri B, Fajar I. *Penilaian Status Gizi*. 2nd Ed. Penerbit Buku Kedokteran Egc; 2016.
23. Rusilanti. *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti* . Fmedia / Agromedia Pustaka ; 2014.
24. Sweatt K, Garvey Wt, Martins C. Strengths And Limitations Of Bmi In The Diagnosis Of Obesity: What Is The Path Forward? *Curr Obes Rep*. 2024;13(3):584-595. DOI:10.1007/S13679-024-00580-1
25. Rahman I, Utami D. Hubungan Obesitas Dengan Kadar Kolesterol Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Malahayati. *Jurnal Medika Malahayati*. 2014;1(4):185-191.
26. Mayo Clinic Health System. Tips To Keep Stress From Hurting Your Heart . Mayo Clinic Health System. 2023.
27. Sudargo T, Hakimi, Irianto S.E. Pola Maakan dan Obesitas. 2014. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press
28. Sudoyo Aw, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 5th Ed. Interna Publishing; 2009.
29. Sholihah Ia, Kusumawati Hn. Penyuluhan Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Dalam Tubuh. *Educate: Journal Of Community Service In Education*. 2022;2(2):82-87.
30. Mukminah C, Wagustina S. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak Jenuh Dengan Kadar Kolesterol Total Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan Di Blud Rsud Meuraxa Banda Aceh. *Action Journal*. 2016;1(1):1.
31. Ghavami A, Ziaei R, Talebi S, Barghchi H, Nattagh-Eshtivani E, Moradi S, Rahbarinejad P, Mohammadi H, Ghasemi-Tehrani H, Marx W, Askari G. Soluble Fiber Supplementation and Serum Lipid Profile: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Advances in Nutrition*. 2023, 14(1):465-474. DOI 10.1016/j.advnut.2023.01.005.
32. Koenen M, Hill Ma, Cohen P, Sowers Jr. Obesity, Adipose Tissue And Vascular Dysfunction. *Circ Res*. 2021;128(7):951-968. DOI:10.1161/Circresaha.121.318093
33. Bray Ga, Kim Kk, Wilding Jph. Obesity: A Chronic Relapsing Progressive Disease Process. A Position Statement Of The World Obesity Federation. *Obesity Reviews*. 2017;18(7):715-723. DOI:10.1111/Obr.12551
34. Dharmapriya W.L.G.U.B.N, Bandara W.V.R.T.D.G. Relationship of Serum Cholesterol and Triglycerides Levels with the Body Mass Index in a Group of Healthy Undergraduates. *Journal of Health Sciences and Innovative Research*. 2022, 3 (1). DOI: https://DOI.org/10.31357/jhsir.v3i01.5967
35. Fitria Y, Mayasari N. R, Sholihah L. A, Aulia, S. S. Hypercholesterolemia risk in nutrition students: junk food consumption and physical activity. Indonesian *Journal of Nutrition and Dietetics*. 2026, 14(3). DOI:

10.21927/ijnd.2026.14(3).190-198
36. Jo J, Gavrilova O, Pack S, Et Al. Hypertrophy And/Or Hyperplasia: Dynamics Of Adipose Tissue Growth. *Plos Comput Biol*. 2009;5(3).
37. Chait A, Den Hartigh Lj. Adipose Tissue Distribution, Inflammation And Its Metabolic Consequences, Including Diabetes And Cardiovascular Disease. *Front Cardiovasc Med*. 2020;7:22.
38. Maulana S, Khasanah I, Yusuf A. Analisis Penerimaan Pengguna Terhadap Financial Technology Bareksa Menggunakan Model Utaut. *Jurnal Maksipreneur: Manajemen, Koperasi, Dan Entrepreneurship*. 2023;12(2):527. DOI:10.30588/Jmp.V12i2.1049
39. Gunness P, Gidley M. Mechanisms Underlying the Cholesterol-Lowering Properties of Soluble Dietary Fibre Polysaccharides. *Food and Function*. 2010, 1(2):149-155. DOI: 10.1039/c0fo00080a
40. Rahmi N, Zara N, Mardiati. Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Konsumsi Western Fast Food Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Malikussaleh. *Jurnal Kesehatan Almuslim*. 2022;8(11):11-17.
41. Margarita Y, Princen, Andi, Rumawas Me, Kidarsa Vb, Sutrisna B. Kadar Kolesterol Total Dan Tekanan Darah Orang Dewasa Indonesia. *Kesmas: National Public Health Journal*. 2013;8(2):79-84.\
42. Ai Care. Pemeriksaan Kolesterol Total: Indikasi, Prosedur, Dan Hasil. Ai Care. 2022. Https://Ai-Care.Id/Kolesterol-Total
43. Primaya Hospital. Pemeriksaan Kolesterol: Tujuan, Manfaat, Dan Prosedur. Primaya Hospital. 2024. https://primayahospital.com/patologi-klinik/pemeriksaan-kolesterol/
44. Alomedika. Stop Puasa Sebelum Pemeriksaan Profil Lipid. Alomedika. 2025. https://www.alomedika.com/perlukah-puasa-sebelum-pemeriksaan-profil-lipid
45. Ifaliza Sn, Asrori, Garini A. Perbedaan Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Puasa Dan Tidak Puasa. *Jurnal Analis Kesehatan Klinikal Sains*. 2021;9(1):24-31.
46. Biolabo SAS. Cholesterol CHOD-PAP: reagent for quantitative determination of total cholesterol in human serum and plasma [package insert]. REF 80106. Maizy, France: Biolabo; 2021.