DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR ii
LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR iii
LEMBAR PERNYATAAN TUGAS AKHIR iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Kajian Pustaka 6
2.1.1 Kolesterol 6
2.1.1.1 Kadar Kolesterol 7
2.1.1.2 Fungsi Kolesterol dalam Tubuh 7
2.1.1.3 Metabolisme Kolesterol dalam Tubuh 8
2.1.1.4 Pemeriksaan Kolesterol Total 8
2.1.1.5 Metode pemeriksaan Kadar Kolesterol 9
2.1.2 Indeks Massa Tubuh (IMT) 11
2.1.2.1 Komponen Indeks Massa Tubuh 11
2.1.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kadar IMT 12
2.1.2.3 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh 13
2.1.2.4 Pengukuran Indeks Massa Tubuh 13
2.1.3 Pola Hidup 14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 17
3.1 Kerangka Konsep 17
3.2 Hipotesis 17
3.3 Jenis Penelitian 17
3.4 Populasi Dan Sampel 17
3.4.1 Populasi 17
3.4.2 Sampel 17
3.4.3 Matriks Penelitian 18
3.4.4 Kriteria sampel 19
3.5 Tempat dan waktu penelitian 19
3.6 Definisi Operasional 20
3.7 Metode 20
3.7.1 Metode dan Prinsip Pemeriksaan 20

3.7.2 Sumber data 20
3.7.3 Alat dan Bahan 21
3.7.4 Cara Kerja 21
3.8 Teknik Pengujian Kuesioner 23
3.9 Skema Kerja 27
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN 28
4.1 Hasil Penelitian 28
4.2 Analisis Data 31
4.2.1 Uji Normalitas 34
4.2.2 Uji Korelasi Pearson 34
4.3 Pembahasan 36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 42
5.1 Kesimpulan 42
5.2 Saran 42
DAFTAR PUSTAKA 44
LAMPIRAN 47
DAFTAR RIWAYAT HIDUP 65