

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Water kefir dengan penambahan teh hijau, teh hitam, dan teh olong memiliki aktivitas antioksidan dengan nilai  $IC_{50}$  berturut-turut 4,1165, 26,7361 dan 61,1932 ppm.
2. Formulasi water kefir dengan teh hijau (F1) memiliki aktivitas antioksidan paling tinggi dengan nilai  $IC_{50}$  terendah yaitu 4,1165 ppm dibandingkan F2, F3, dan (F0) kontrol.

#### **6.2 Saran**

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan optimasi kondisi fermentasi water kefir seperti waktu fermentasi, suhu, serta konsentrasi teh agar diperoleh aktivitas antioksidan yang lebih optimal.
2. Perlu pengujian aktivitas antioksidan menggunakan metode lain seperti FRAP atau ABTS serta analisis kandungan senyawa aktif (total fenolik dan flavonoid) untuk memperkuat hasil penelitian.