

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
LEMBAR PERNYATAAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat untuk Peneliti	5
1.4.2 Manfaat untuk Institusi	5
1.4.3 Manfaat untuk Umum	5
1.5 Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.1.1 Definisi Insomnia	7
2.1.2 Patofisiologi Insomnia	7
2.1.3 Klasifikasi Insomnia	8
2.2 Melatonin	9
2.2.1 Definisi Melatonin	9
2.2.2 Biosintesis Melatonin.....	10
2.2.3 Mekanisme Kerja Melatonin	10
2.2.4 Farmakokinetik Melatonin.....	11
2.2.5 Bioavailabilitas Melatonin	12
2.3 Sediaan Oral Berbasis Melatonin.....	13
2.3.1 Tablet <i>Immediate-Release</i> (IR)	13
2.3.2 Tablet Extended-Release (ER).....	14
2.3.3 Kapsul Melatonin.....	15
2.3.4 Tablet Orodispersibel (<i>Orodispersible Tablet/ODT</i>).....	16
2.3.5 Oral Spray	17
2.4 Narrative Literature Review (NLR)	18
2.4.1 Pengertian Narrative Literature Review (NLR)	18
2.4.2 Karakteristik Narrative Literature Review	18
2.4.3 Tahapan Narrative Literature Review	19
2.5 Kelebihan dan Keterbatasan Narrative Literature Review	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Kerangka Konsep	20
3.1.1 Jenis dan Desain Penelitian	20

3.2 Populasi dan Sampel.....	20
3.2.1 Populasi	20
3.2.2 Sampel	20
3.3 Tempat dan Waktu	21
3.4 Pengumpulan Data	21
3.5 Pengolahan Data	21
3.6 Analisis Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN	23
4.1 Hasil Pencarian Literatur.....	23
4.2 Karakteristik Jurnal	24
4.3 Sintesis Perbandingan Antarbentuk Sediaan	28
BAB V PEMBAHASAN	30
5.1 Hasil Pencarian Literatur.....	30
5.2 Bioavailabilitas dan Farmakokinetik Antarbentuk Sediaan	30
5.3 Efektivitas Sediaan Oral Melatonin dalam Terapi Insomnia	31
5.4 Implikasi Klinis per Bentuk Sediaan terhadap Terapi Insomnia.....	33
5.4.1 Tablet Immediate-Release (IR)	33
5.4.2 Tablet Extended-Release (ER).....	34
5.4.3 Kapsul Sustained-Release (SR).....	34
5.4.4 Tablet <i>Prolonged-Release</i> (PR)	34
5.4.5 Tablet <i>Delayed-Release</i> (DR)	35
5.4.6 Oral Spray	35
5.4.7 Tablet Orodispersibel (ODT)	36
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	38
6.1 Simpulan.....	38
6.2 Saran	39

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Ringkasan Proses dan Hasil Penelusuran Literatur.....	23
Tabel 4.2 Karakteristik Artikel Hasil Penelusuran Literatur	24
Tabel 4.3 Sintesis Perbandingan Parameter Farmakokinetik dan Kesesuaian Klinis Antarbentuk Sediaan Oral Melatonin.....	28