

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan:

1. Faktor sosiodemografi yang mempengaruhi keyakinan dan kepatuhan penggunaan obat oral pada pasien kemoterapi kanker payudara di Rumah Sakit Santosa Bandung Kopo adalah faktor usia, Pendidikan terakhir, status pekerjaan, dan pendapatan pribadi. Sedangkan, untuk faktor kepesertaan Asuransi dan jarak tempat tinggal dengan rumah sakit tidak mempengaruhi keyakinan dan kepatuhan penggunaan obat oral pada pasien.
2. Tidak terdapat faktor kondisi klinis yang mempengaruhi keyakinan dan kepatuhan penggunaan obat oral pada pasien kemoterapi kanker payudara di Rumah Sakit Santosa Bandung Kopo. Namun untuk faktor jumlah obat oral yang dikonsumsi memiliki pengaruh terhadap kepatuhan penggunaan obat oral pada pasien kemoterapi kanker payudara. Faktor Status HER2, Jenis terapi, Lama terapi hormonal memiliki perbedaan yang signifikan antar Tingkat kepatuhan.

6.2 Saran

6.2.1 Saran untuk Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan desain longitudinal atau prospektif untuk mengevaluasi perubahan efikasi diri dan kepatuhan penggunaan obat dari waktu ke waktu. Selain itu, penelitian dapat dilakukan pada populasi yang lebih luas dan melibatkan lebih banyak fasilitas pelayanan kesehatan sehingga hasil penelitian memiliki tingkat generalisasi yang lebih baik. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk menetapkan batasan emosional ketika mewawancarai pasien. Fokuskan diri bahwa tujuan mewawancarai pasien adalah untuk menggali data guna kepentingan ilmu pengetahuan, bukan sebagai konselor atau terapis.

6.2.2 Saran untuk Institusi

Institusi pendidikan diharapkan dapat terus meningkatkan kualitas pembelajaran dan penelitian di bidang farmasi klinis. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi tambahan dalam pengembangan materi pembelajaran, penelitian, maupun kegiatan pengabdian kepada masyarakat terkait penggunaan obat yang rasional dan peningkatan kepatuhan pasien. Selain itu, institusi diharapkan dapat mendorong mahasiswa untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor yang memengaruhi efikasi diri dan kepatuhan penggunaan obat dengan cakupan populasi yang lebih luas dan metode penelitian yang lebih beragam sehingga dapat memperkaya kajian ilmiah di bidang farmasi klinis.

6.2.3 Saran untuk Masyarakat

Pasien kanker payudara diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mengenai penyakit dan terapi yang sedang dijalani, serta aktif mencari informasi yang benar dari tenaga kesehatan terkait penggunaan obat oral antikanker. Pasien juga diharapkan lebih disiplin dalam mengikuti jadwal pengobatan dan kontrol rutin yang telah ditetapkan untuk memperoleh hasil terapi yang optimal. Dukungan keluarga dan lingkungan sekitar juga perlu ditingkatkan karena dapat membantu pasien mempertahankan keyakinan diri dan kepatuhan dalam menjalani pengobatan jangka panjang.