

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Karakteristik pasien preeklampsia menunjukkan bahwa sebagian besar pasien berada pada kelompok usia 26–35 tahun sebanyak 102 pasien (53,40%), memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA sebanyak 116 pasien (60,70%), dan tidak bekerja sebanyak 156 pasien (81,70%). Berdasarkan karakteristik obstetri, mayoritas pasien merupakan multigravida sebanyak 145 pasien (75,90%) dan berada pada trimester III kehamilan sebanyak 167 pasien (87,40%). Sebagian besar pasien mengalami preeklampsia berat sebanyak 189 pasien (99,00%) serta memiliki status gizi dengan kategori IMT normal sebanyak 157 pasien (82,20%).
2. Distribusi penggunaan obat antihipertensi pada pasien preeklampsia menunjukkan bahwa terapi kombinasi nifedipine dan metildopa merupakan terapi yang paling banyak digunakan, yaitu pada 160 pasien (83,80%). Penggunaan metildopa sebagai terapi tunggal ditemukan pada 31 pasien (16,20%), sedangkan nifedipine sebagai monoterapi tidak digunakan pada seluruh pasien (0,00%).
3. Penggunaan magnesium sulfat (MgSO_4) pada pasien preeklampsia menunjukkan bahwa sebagian besar pasien mendapatkan terapi MgSO_4 , yaitu sebanyak 153 pasien (80,10%), sedangkan 38 pasien (19,90%) tidak mendapatkan terapi MgSO_4 selama perawatan.

5.2 Saran

1. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan analisis hubungan antara karakteristik klinis pasien (seperti fluktuasi tekanan darah harian dan riwayat penyakit penyerta) dengan ketepatan regimen dosis, rute pemberian, serta durasi penggunaan obat antihipertensi yang diterima pasien selama rawat inap.