BAB VI
KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

6.1.1. Umum

Formulasi serum *sheet mask* berbasis nanoemulsi minyak biji delima *(Punica granatum L.)* dapat menghasilkan sediaan dengan karakteristik fisik dan stabilitas yang baik selama penyimpanan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa parameter fisik yang meliputi pH, viskositas, daya serap, dan daya retensi air memenuhi persyaratan yang ditetapkan. Selain itu, ukuran droplet nanoemulsi telah memenuhi kriteria nanoemulsi, namun indeks polidispersitas (PDI) yang diperoleh masih belum memenuhi persyaratan sehingga distribusi ukuran partikel belum seragam.

6.1.2. Khusus

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kombinasi surfaktan dan kosurfaktan terbaik untuk formulasi nanoemulsi minyak biji delima (*Punica granatum* L.) diperoleh dari penggunaan Tween 80 dan PEG 400 dengan perbandingan 3:1 pada konsentrasi *Smix* 30%, yang menghasilkan karakteristik nanoemulsi sesuai persyaratan.
2. Formula nanoemulsi minyak biji delima (*Punica granatum* L.) terbaik diperoleh dengan komposisi 3% minyak biji delima, 15% surfaktan, 15% kosurfaktan, dan fase air ad 100%, serta menghasilkan karakteristik fisik nanoemulsi yang memenuhi persyaratan.
3. Formula serum *sheet mask* nanoemulsi minyak biji delima (*Punica granatum* L.) terbaik diperoleh dengan komposisi 70% nanoemulsi minyak biji delima, 0,3% carbomer, 10% propilen glikol, 5% gliserin, triethanolamine q.s., 0,75% phenoxyethanol, dan fase air ad 100%. Formula tersebut menunjukkan stabilitas fisik yang baik selama penyimpanan karena tetap memenuhi persyaratan pada pengujian organoleptik, homogenitas, pH, viskositas, daya serap *sheet mask*, dan daya retensi air.

6.2. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan untuk penenlitian selanjutnya agar memeperoleh hasil yang lebih baik yaitu:

1. Pengujian aktivitas anti-inflammaging serum *sheet mask* nanoemulsi minyak biji delima (*Punica granatum* L.) secara in vitro dan in vivo.
2. Pengujian keamanan, seperti uji iritasi kulit, untuk memastikan keamanan penggunaan serum *sheet mask* nanoemulsi minyak biji delima (*Punica granatum* L.).