

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan dengan praktik penggunaan antibiotik pada masyarakat Desa Karangligar Kabupaten Karawang yang melibatkan 366 responden, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan masyarakat Desa Karangligar Kabupaten Karawang mengenai penggunaan antibiotik sebagian besar berada pada kategori kurang, yaitu sebanyak 264 responden (72,1%), sedangkan praktik penggunaan antibiotik sebagian besar berada pada kategori baik, yaitu sebanyak 283 responden (77,3%).
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan praktik penggunaan antibiotik pada masyarakat Desa Karangligar Kabupaten Karawang. Hubungan tersebut bersifat positif dengan kekuatan sedang, yang menunjukkan bahwa semakin baik tingkat pengetahuan masyarakat mengenai penggunaan antibiotik, maka semakin baik pula praktik penggunaan antibiotiknya.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mengenai penggunaan antibiotik yang tepat, terutama terkait indikasi penggunaan antibiotik, pentingnya menghabiskan antibiotik sesuai anjuran, serta bahaya penggunaan antibiotik tanpa resep tenaga kesehatan. Masyarakat juga diharapkan tidak menggunakan antibiotik milik orang lain, tidak menyimpan antibiotik sisa untuk digunakan kembali, serta tidak menghentikan penggunaan antibiotik sebelum waktu yang dianjurkan.

6.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kegiatan edukasi dan penyuluhan mengenai penggunaan antibiotik secara rasional kepada masyarakat. Edukasi dapat difokuskan pada aspek yang masih banyak disalahpahami masyarakat, seperti penggunaan antibiotik pada penyakit akibat virus, penggunaan antibiotik tanpa diagnosis yang jelas, serta risiko resistensi antibiotik akibat penggunaan yang tidak tepat.

6.2.3 Bagi Pemerintah dan Instansi Kesehatan

Pemerintah dan instansi kesehatan diharapkan dapat memperkuat program promosi kesehatan terkait penggunaan antibiotik yang rasional melalui berbagai media edukasi yang mudah dipahami masyarakat. Selain itu, pengawasan terhadap peredaran dan penjualan antibiotik tanpa resep perlu terus ditingkatkan untuk mengurangi penggunaan antibiotik yang tidak sesuai ketentuan.

6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi praktik penggunaan antibiotik, seperti tingkat pendidikan, usia, pekerjaan, tingkat pendapatan, akses pelayanan kesehatan, maupun pengaruh lingkungan sosial. Penelitian dengan desain yang berbeda dan cakupan wilayah yang lebih luas juga diperlukan untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai penggunaan antibiotik di masyarakat.