

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh jenis bahan pengikat dalam formula tablet kunyah kombinasi ekstrak bunga rosella dan asam askorbat, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Formula F1 terpilih sebagai formula optimum berdasarkan seluruh parameter evaluasi dengan karakteristik kecepatan alir terbaik 12,0287 g/detik, kekerasan dalam rentang syarat 4,36 kPa, friabilitas memenuhi syarat 0,90%, dan waktu hancur yang cepat 5,01 menit.
2. Formula F1 menunjukkan keseimbangan optimal antara kekuatan tablet dan kemampuan hancur yang merupakan karakteristik penting untuk tablet kunyah.
3. Hasil uji stabilitas dipercepat selama 30 hari penyimpanan menunjukkan bahwa tablet formula F1 memiliki stabilitas fisik yang baik pada parameter dimensi dan keseragaman bobot, serta fluktuasi yang masih dapat diterima pada parameter friabilitas, kekerasan, dan waktu hancur. Seluruh parameter stabilitas masih berada dalam batas yang dipersyaratkan oleh Farmakope Indonesia, sehingga formula F1 memiliki ketahanan fisik yang memadai untuk menjamin kualitas tablet selama masa penyimpanan.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, beberapa saran yang dapat diberikan untuk pengembangan lebih lanjut adalah sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan uji stabilitas jangka panjang untuk mengetahui masa kadaluarsa tablet kunyah secara lebih akurat pada kondisi suhu ruang.
2. Disarankan untuk melakukan uji disolusi tablet kunyah untuk mengetahui profil pelepasan bahan aktif dari sediaan secara *in vitro*.
3. Perlu dilakukan uji aktivitas antioksidan pada tablet kunyah untuk memastikan khasiat dari kombinasi ekstrak bunga rosella dan asam askorbat tetap terjaga selama proses pembuatan dan penyimpanan.