BAB V
SIMPULAN DAN PENUTUP

5.1 Simpulan

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan Ny. N telah dilaksanakan sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Selama kehamilan tidak ditemukan komplikasi dan keluhan yang dialami ibu dapat ditangani sesuai kebutuhan.
2. Asuhan kebidanan pada masa persalinan telah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Penerapan pijat *Counter Pressure* pada kala I fase aktif efektif membantu menurunkan intensitas nyeri persalinan dan meningkatkan kenyamanan ibu. Namun, masih ditemukan kesenjangan dengan rekomendasi WHO terkait pelaksanaan masase uterus rutin setelah pemberian oksitosin serta pemberian antibiotik profilaksis tanpa indikasi khusus.
3. Asuhan kebidanan pada masa nifas Ny. N telah dilaksanakan sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Namun, skrining kesehatan mental menggunakan Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) belum dilakukan.
4. Asuhan pada bayi baru lahir telah dilakukan sesuai standar asuhan kebidanan
5. Asuhan keluarga berencana telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan melalui pemberian konseling dan pemilihan metode kontrasepsi sesuai kebutuhan ibu.

5.2 Saran

1. Pemeriksaan kehamilan dilakukan harus sesuai standar pelayanan antenatal serta disesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan ibu agar asuhan yang diberikan tepat sasaran.
2. Bidan diharapkan terus memperbarui pengetahuan berdasarkan evidence-based practice serta mampu menerapkan berbagai metode nonfarmakologis, seperti Pijat Counter Pressure, sebagai alternatif dalam mengurangi nyeri persalinan sesuai kebutuhan dan kenyamanan ibu.
3. Bidan diharapkan melakukan advokasi dalam penerapan asuhan kebidanan sesuai rekomendasi dan SOP terbaru, termasuk pelaksanaan skrining EPDS serta pemberian antibiotik hanya berdasarkan indikasi.

4. Pelaksanaan asuhan bayi baru lahir dan neonatus perlu dipertahankan sesuai standar pelayanan kebidanan.
5. Konseling keluarga berencana perlu tetap dilakukan secara komprehensif agar ibu dapat memilih metode kontrasepsi yang sesuai dengan kebutuhan dan kondisi kesehatannya.