BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan

Asuhan kebidanan selama kehamilan pada Ny. Y telah dilakukan sesuai manajemen kebidanan dan standar pelayanan antenatal, dengan kondisi ibu dan janin dalam batas fisiologis hingga menjelang persalinan.

5.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan

Asuhan kebidanan pada persalinan telah dilakukan sesuai standar asuhan persalinan normal. Penerapan teknik pelvic rocking pada kala I fase aktif membantu mengurangi intensitas nyeri persalinan dan meningkatkan kenyamanan ibu selama proses persalinan. Namun, terdapat ketidaksesuaian antara teori dan praktik pada kasus ini, karena pelvic rocking tidak dilakukan sejak usia kehamilan 32 minggu sebagai bagian dari persiapan persalinan, melainkan baru diterapkan saat kala I fase aktif, sehingga manfaat optimal dari latihan pelvic rocking selama kehamilan belum dapat dievaluasi secara menyeluruh.

5.1.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas

Asuhan kebidanan pada masa nifas menunjukkan proses pemulihan ibu berlangsung normal, ditandai dengan involusi uterus, pengeluaran lochea, penyembuhan luka, dan keberhasilan menyusui yang baik..

5.1.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus

Asuhan kebidanan pada masa neonatus yang diberikan telah dilaksanakan sesuai manajemen kebidanan, dengan kondisi neonatus sehat, mampu beradaptasi dengan baik, serta mendapatkan pemantauan pertumbuhan dan pemberian ASI secara optimal.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Diharapkan pada penerapan asuhan kebidanan komprehensif kepada pasien berikutnya, pelaksanaan *pelvic rocking* dapat dilakukan sesuai dengan teori dan evidence-based practice, yaitu dimulai sejak usia kehamilan 32 minggu hingga menjelang persalinan secara teratur, sehingga manfaat yang diperoleh dapat lebih optimal dalam mendukung kenyamanan ibu selama kehamilan dan persiapan persalinan.

5.2.2 Bagi Instansi Pendidik

Diharapkan institusi pendidikan dapat memasukkan penerapan *pelvic rocking* sebagai salah satu target pencapaian kompetensi dalam asuhan kebidanan komprehensif, sehingga mahasiswa dapat lebih sering mengaplikasikan teknik tersebut di lahan praktik sesuai dengan teori dan *evidence-based practice*.

5.2.3 Bagi Lahan Praktik dan Profesi Bidan

Diharapkan tenaga kesehatan dan profesi kebidanan dapat mengoptimalkan penerapan *pelvic rocking* sebagai metode nonfarmakologis dalam asuhan persalinan melalui edukasi kepada ibu hamil mengenai manfaat dan teknik yang benar. Selain itu, perlu didukung dengan penyediaan sarana dan media edukasi, seperti *gym ball* dan poster, serta pelatihan berkelanjutan dan pedoman praktik berbasis bukti bagi bidan. Upaya tersebut diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan sehingga asuhan yang diberikan lebih optimal, aman, efektif, dan sesuai dengan kebutuhan ibu dan bayi.

5.2.4 Bagi klien atau Masyarakat

Diharapkan ibu dan keluarga dapat lebih aktif dalam mengikuti edukasi yang diberikan tenaga kesehatan, termasuk mengenai manfaat teknik *pelvic rocking* selama persalinan. Dukungan keluarga juga diharapkan mampu membantu meningkatkan kenyamanan dan kesiapan psikologis ibu selama proses persalinan berlangsung.