ABSTRAK

Persalinan kala I sering disertai nyeri yang dapat meningkatkan kecemasan ibu dan menghambat kemajuan persalinan. Nyeri yang tidak tertangani dengan baik dapat memicu peningkatan hormon stres sehingga kontraksi uterus menjadi tidak efektif dan beresiko menyebabkan persalinan lama maupun tindakan *Sectio Caesarea* (SC). Manajemen nyeri yang baik tidak hanya membantu kelancaran persalinan, tetapi juga meningkatkan kenyamanan, rasa aman, kepercayaan diri, dan kepuasan ibu selama proses kelahiran. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan adalah kombinasi *water immersion* dan pijat oksitosin. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh kedua metode tersebut terhadap intensitas nyeri dan kemajuan persalinan kala I pada ibu bersalin di Kota Bandung.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen* dan rancangan *nonequivalent control group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 80 responden yang dibagi menjadi 40 responden kelompok intervensi dan 40 responden kelompok kontrol menggunakan teknik *consecutif sampling*. Kelompok intervensi mendapatkan kombinasi *water immersion* dan pijat oksitosin, sedangkan kelompok kontrol hanya mendapatkan pijat oksitosin. Data dianalisis menggunakan *uji Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney U Test.*

Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan intensitas nyeri yang signifikan pada kelompok intervensi dengan median nyeri dari 8,50 menjadi 4,00 ($p<0,001$), sedangkan kelompok kontrol dari 8,00 menjadi 6,00 ($p<0,001$). Kemajuan persalinan pada kelompok intervensi meningkat dari median 4,50 cm menjadi 9,00 cm ($p<0,001$), sedangkan kelompok kontrol dari 4,00 cm menjadi 8,00 cm ($p<0,001$). Terdapat perbedaan signifikan antara kelompok intervensi dan kontrol terhadap intensitas nyeri dan kemajuan persalinan. Kombinasi *water immersion* dan pijat oksitosin dapat direkomendasikan sebagai intervensi non-farmakologis untuk menurunkan intensitas nyeri, mendukung kemajuan persalinan, serta meningkatkan kenyamanan, rasa aman, dan pengalaman persalinan yang lebih positif bagi ibu.

Kata Kunci : Intensitas Nyeri, Kemajuan Persalinan Kala I, Pijat Oksitosin, *Water Immersion.*

ABSTRACT

The first stage of labor is often accompanied by pain, which can increase maternal anxiety and hinder labor progress. Untreated pain can trigger an increase in stress hormones, leading to ineffective uterine contractions and the risk of prolonged labor or a Caesarean section (CS). Good pain management not only contributes to a smooth delivery but also increases maternal comfort, security, confidence, and satisfaction during the birthing process. One non-pharmacological method that can be used is a combination of water immersion and oxytocin massage. This study aimed to analyze the effect of these two methods on pain intensity and first-stage labor progress among women in Bandung.

This study used a quantitative method with a quasi-experimental design and a nonequivalent control group pretest-posttest. The study sample consisted of 80 respondents, divided into 40 in the intervention group and 40 in the control group using consecutive sampling. The intervention group received a combination of water immersion and oxytocin massage, while the control group received only oxytocin massage. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann Whitney U Test.

The results showed a significant reduction in pain intensity in the intervention group, with a median pain score of 8.50 cm to 4.00 cm ($p<0.001$) and a median pain score of 8.00 cm to 6.00 cm ($p<0.001$) in the control group. Labor progress in the intervention group increased from a median of 4.50 cm to 9.00 cm ($p<0.001$) and from 4.00 cm to 8.00 cm ($p<0.001$) in the control group. There were significant differences between the intervention and control groups in pain intensity and labor progress. The combination of water immersion and oxytocin massage can be recommended as a non-pharmacological intervention to reduce pain intensity, support labor progress, and increase comfort, safety, and a more positive labor experience for the mother.

Keywords : Pain Intensity, Progress of First Stage of Labor, Oxytocin Massage, Water Immersion.