DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN i

ABSTRAK iii

KATA PENGANTAR iv

DAFTAR ISI vii

DAFTAR TABEL x

DAFTAR GAMBAR xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 4

1.3 Tujuan Penelitian 5

1.4 Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7

2.1 Darah 7

2.1.1 Pengertian Darah 7

2.1.2 Fungsi Darah 8

2.2 Sel Darah Merah 9

2.2.1 Pengertian Sel Darah Merah 9

2.2.2 Proses Pembentukkan Sel Darah Merah 10

2.2.3 Fungsi Sel Darah Merah 11

2.2.4 Produksi Sel Darah Merah 11

2.3 Hemoglobin 12

2.3.1 Pengertian Hemoglobin 12
2.3.2 Struktur Hemoglobin 13
2.3.3 Fungsi Hemoglobin 14
2.3.4 Proses Pembentukkan Hemoglobin 16
2.3.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin 19
2.3.6 Kadar Normal Hemoglobin 20
2.3.7 Pemeriksaan Hemoglobin 21
2.3.8 Penggolongan Kadar Hemoglobin 21
2.3.9 Tanda Gejala dan Masalah Klinis 23
2.4 Mahasiswa Jurusan TLM 25
2.5 Kerangka Konsep 28
2.6 Definisi Operasional 29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 31
3.1 Jenis dan Desain Penelitian 31
3.2 Populasi Sampel 31
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian 33
3.4 Prosedur Penelitian 33
3.5 Instrumen Penelitian 35
3.6 Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data 36
3.7 Skema Kerja 37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38
4.1 Hasil Penelitian 37
4.1.1 Karakteristik Responden 38

4.1.2 Uji Deskriptif Data Distribusi Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Jurusan TLM Poltekkes Kemenkes Bandung 39
1. Uji Deskriptif Gambaran Distribusi Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan TLM Medis Poltekkes Kemenkes Bandung..... 39
2. Gambaran Distribusi Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan TLM Medis Poltekkes Kemenkes Bandung..... 40
3. Gambaran Distribusi Berdasarkan Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar Hemoglobin 41
4.1.3 Distribusi Kadar Hemoglobin Berdasarkan Faktor 42
1 . Gambaran Distribusi Kadar Hemoglobin Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan TLM Poltekkes Kemenkes Bandung... 42
2. Gambaran Distribusi Kadar Hemoglobin Berdasarkan Pola Makan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan TLM Poltekkes Kemenkes Bandung .. 43
3. Gambaran Distribusi Kadar Hemoglobin Berdasarkan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan TLM Poltekkes Kemenkes Bandung... 44
4. Gambaran Distribusi Kadar Hemoglobin Berdasarkan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan TLM Poltekkes Kemenkes Bandung... 45
4.2 Pembahasan 46
BAB V KESIMPULAN 52
5.1 Kesimpulan 52
5.2 Saran 54
DAFTAR PUSTAKA 55
LAMPIRAN 61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batas Normal Kadar Hemoglobin 20

Tabel 2.2 Definisi Operasional 29

Tabel 4.1 Data Karakteristik Responden 38

Tabel 4.2 Uji Deskriptif Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan TLM 39

Tabel 4.3 Distribusi Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan TLM 40

Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin 41

Tabel 4.5 Gambaran Kadar Hemoglobin Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan TLM 42

Tabel 4.6 Gambaran Kadar Hemoglobin Berdasarkan Pola Makan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan TLM 43

Tabel 4.7 Gambaran Kadar Hemoglobin Berdasarkan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan TLM 44

Tabel 4.8 Gambaran Kadar Hemoglobin Berdasarkan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan TLM 45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Hemoglobin 14

Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian 20

Gambar 3.1 Skema Kerja 28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 *Informed Consent* 61
Lampiran 1.2 Lembar Persetujuan 62
Lampiran 1.3 Lembar Kuesioner 63
Lampiran 1.4 Data Hasil Penelitian 67
Lampiran 1.5 Dokumentasi Penelitian 71
Lampiran 1.6 Lembar Log Bimbingan Karya Tulis Ilmiah 72