LAMPIRAN

Lampiran 1.1 ***Informed Consent***

Informed Consent

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG

JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

Penelitian berjudul **"Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan TLM Poltekkes Kemenkes Bandung"**. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi kadar hemoglobin, khususnya yang berkaitan dengan aktivitas mahasiswa tingkat akhir. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan mengenai faktor-faktor penyebab ketidaknormalan kadar hemoglobin, sehingga mahasiswa dapat mengelola perilaku hidup sehat untuk mencegah penyakit terkait. Selain itu, penelitian ini bertujuan untuk mendorong masyarakat dan lingkungan sekitar agar menerapkan gaya hidup yang lebih baik.

Untuk melaksanakan penelitian ini, saya memerlukan partisipasi anda sebagai mahasiswa tingkat akhir Prodi D3 dan D4 tahun 2024, sebagai responden. Saya meminta kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner dan menjalani pemeriksaan kadar hemoglobin. Partisipasi Anda bersifat sukarela dan semua biaya penelitian dibebankan kepada peneliti. Segala informasi dan hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya. Demikian penjelasan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kesediaan Saudara, saya mengucapkan terima kasih.

Hormat Saya

(Elvira Septiani Azhar)

Lampiran 1.2 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan sukarela memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang berjudul "Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM) Poltekkes Kemenkes Bandung" yang dilakukan oleh Elvira Septiani Azhar dari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Bandung.

Dengan ini, saya memberikan persetujuan saya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cimahi, 2024

Peneliti Responden

Elvira Septiani Azhar _____

P17334121012

Lampiran 1.3 Kuesioner Penelitian

KUESIONER FAKTOR-FAKTOR YANG DAPAT MEMPENGARUHI KADAR HEMOGLOBIN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

IDENTITAS RESPONDEN		
Nama	:	
Jenis Kelamin	:	
Kadar Hemoglobin	:	g/dL

1. Pola Makan

Pilih pernyataan di bawah ini yang sesuai dengan kebiasaan makan anda yang dikonsumsi dan beri tanda ceklis (✓) pada salah satu kolom jawaban yang paling sesuai.

KUESIONER FFQ (*Food Frequency Quesionnaire*)

No.	**Pertanyaan**	**Frekuensi Konsumsi**						
		Hari		**Mingu**		**Bulan**		**Tidak Pernah**
		>1×/hari	**2-3× /hari**	**3-6× /minggu**	**1-2× /minggu**	**1× /bulan**	**2-3× /bulan**	
Sumber Karbohidrat								
1.	Nasi							
2.	Roti/ Gandum							
3.	Mie Instan/ Pasta							
4.	Kentang							
Sumber Zat Besi								
5.	Tahu/ Tempe							
6.	Daging Ayam/ Sapi							
7.	Ikan							
8.	Kacang-Kacangan/ Biji-Bijian							
9.	Telur							
10.	Susu							
Sumber Protein, Serat, dan Vitamin								
11.	Sayur-sayuran							
12.	Buah-Buahan							
Makanan atau Minuman mengandung Kafein atau Tanin								
13.	Kopi							
14.	Teh							

2. Kualitas Tidur

Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan kebiasaan tidur anda selama 30 hari terakhir

Berapa jam anda benar-benar tertidur di **malam hari** selama 30 hari terakhir?	…. Jam/hari

3. Aktivitas Fisik

Bacalah pernyataan berikut dengan baik. Kemudian isilah semua pertanyaan yang sudah disediakan dan beri tanda ceklis (✓) pada salah satu kolom jawaban yang paling sesuai.

KUESIONER AKTIVITAS FISIK GPAQ

No.	Pertanyaan	Jawaban	Kode
Domain 1: Aktivitas saat bekerja (selama 7 hari yang lalu)			
1.	Apakah dalam 7 hari terakhir anda melakukan aktivitas berat (misal melakukan penelitian hingga larut, mengikuti kegiatan didalam maupun luar kampus)	☐ Ya (lanjut ke nomor 2) ☐ Tidak (langsung ke nomor 4)	P1
2.	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat tersebut?	…. hari	P2
3.	Berapa lama dalam 1 hari anda melakukan aktivitas berat tersebut?	…. jam	P3
4.	Apakah dalam 7 hari terakhir anda melakukan aktivitas sedang minimal 10 menit? (misal menyapu, mengepel, naik turun tangga secara santai)	☐ Ya (lanjut ke nomor 5) ☐ Tidak (langsung ke nomor 7)	P4
5.	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas sedang tersebut?	…. hari	P5
6.	Berapa lama dalam 1 hari anda melakukan aktivitas sedang tersebut?	…. jam	P6

No.	Pertanyaan	Jawaban	Kode
Domain 2: Perjalanan dari suatu tempat ke tempat lain (yang paling dominan atau rutin dilakukan selama 7 hari terakhir)			
7.	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda, minimal 10 menit setiap hari untuk perjalanan perkuliahan, beribadah, belanja, atau pergi ke suatu tempat?	☐ Ya (lanjut ke nomor 8) ☐ Tidak (langsung ke nomor 10)	P7
8.	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas perjalanan dari suatu tempat ke tempat lain tersebut?	…. hari	P8
9.	Berapa lama dalam 1 hari anda melakukan aktivitas perjalanan dari suatu tempat ke tempat lain?	…. jam	P9
Domain 3: Aktivitas pada saat senggang atau saat rekreasi selama 7 hari yang lalu (kegiatan ini diluar kegiatan bekerja dan bepergian dari suatu tempat ke tempat yang lain yang sudah disebutkan diatas)			
10.	Apakah anda melakukan olahraga berat atau rekreasi dengan kategori aktivitas berat misalnya lari, volly, basket, sepak bola minimal 10 menit dalam seminggu terakhir ini?	☐ Ya (lanjut ke nomor 11) ☐ Tidak (langsung ke nomor 13)	P10
11.	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas tersebut?	…. hari	P11
12.	Berapa lama dalam satu hari anda melakukan aktivitas tersebut?	…. jam	P12
13.	Apakah anda melakukan olahraga aktivitas sedang atau rekreasi misalnya sekadar berjalan 10 menit dalam seminggu terakhir ini?	☐ Ya (lanjut ke nomor 14) ☐ Tidak (langsung ke nomor 20)	P13

No.	Pertanyaan	Jawaban	Kode
14.	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas tersebut?	…. hari	P14
15.	Berapa lama dalam satu hari anda melakukan aktivitas tersebut?	…. jam	P15
Domain 4: Aktivitas menetap yang dilakukan selama 7 hari yang lalu (*sedentary behavior*) kegiatan yang dihitung adalah kegiatan dalam 24 jam kecuali kegiatan atau aktivitas berat dan sedang yang sudah ditanyakan pada pertanyaan di atas. Jam tidur tidak termasuk dalam hitungan.			
16.	Berapa lama biasanya anda duduk atau berbaring istirahat dalam sehari?	… jam	P16

Lampiran 1.4 Data Hasil Penelitian

DATA PENELITIAN

No	Kadar Hemoglobin	Interpretasi	Jenis Kelamin	Pola Makan	Kualitas Tidur	Aktivitas Fisik
1.	12,1	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Berat
2.	12	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Cukup	Sedang
3.	13,6	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Cukup	Sedang
4.	12,8	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
5.	11,8	Tidak Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Berat
6.	12	Tidak Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Kurang	Berat
7.	12	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
8.	10,6	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
9.	13	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
10.	13,1	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
11.	14,7	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Cukup	Sedang
12.	13,6	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Cukup	Sedang
13.	12,5	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Sedang
14.	13,2	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Cukup	Sedang
15.	15	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
16.	11,9	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
17.	14	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
18.	14,4	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Cukup	Sedang
19.	10,3	Tidak Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Sedang
20.	15,5	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Kurang	Berat
21.	15,3	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
22.	12,9	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Ringan
23.	13,6	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Ringan
24.	11,5	Tidak Normal	Perempuan	Baik	Tidur Cukup	Sedang
25.	15,6	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Cukup	Berat
26.	14,6	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Kurang	Berat
27.	13,9	Normal	Laki-laki	Baik	Tidur Kurang	Berat
28.	12,9	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Cukup	Sedang
29.	10,9	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Ringan
30.	13,6	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
31.	13,9	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
32.	12,6	Tidak Normal	Laki-laki	Baik	Tidur Kurang	Sedang
33.	13,7	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Cukup	Berat
34.	12,7	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang

No	Kadar Hemoglobin	Interpretasi	Jenis Kelamin	Pola Makan	Kualitas Tidur	Aktivitas Fisik
35.	13,7	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Cukup	Berat
36.	13.2	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Cukup	Sedang
37.	13,2	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Cukup	Sedang
38.	12,6	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Cukup	Sedang
39.	11	Tidak Normal	Perempuan	Baik	Tidur Cukup	Sedang
40.	11,7	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
41.	12,4	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
42.	13,4	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Cukup	Ringan
43.	11,5	Tidak Normal	Perempuan	Baik	Tidur Cukup	Ringan
44.	9,5	Tidak Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Ringan
45.	13,1	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
46.	12,9	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Cukup	Berat
47.	13,1	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
48.	13,2	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Ringan
49.	14,5	Normal	Laki-laki	Baik	Tidur Kurang	Sedang
50.	13,9	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Kurang	Ringan
51.	9,7	Tidak Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Sedang
52.	13,7	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Berat
53.	16,3	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Cukup	Sedang
54.	13,4	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Cukup	Sedang
55.	8,6	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
56.	9,8	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
57.	10	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
58.	13,2	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Cukup	Sedang
59.	11,8	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Cukup	Ringan
60.	10,3	Tidak Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Sedang
61.	11,7	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
62.	13,3	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Sedang
63.	12,8	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
64.	11,9	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
65.	10,5	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
66.	13,9	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Cukup	Sedang
67.	10,9	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
68.	12,5	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Cukup	Ringan
69.	14,2	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Ringan
70.	12	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Sedang
71.	9,1	Tidak Normal	Perempuan	Baik	Tidur Cukup	Sedang

No	Kadar Hemoglobin	Interpretasi	Jenis Kelamin	Pola Makan	Kualitas Tidur	Aktivitas Fisik
72.	9	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
73.	12,3	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Ringan
74.	11,8	Tidak Normal	Laki-laki	Baik	Tidur Kurang	Sedang
75.	14	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
76.	11	Tidak Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Sedang
77.	14,6	Normal	Laki-laki	Baik	Tidur Kurang	Ringan
78.	11,4	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Ringan
79.	13,1	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Sedang
80.	12,3	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Cukup	Sedang
81.	10,3	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Ringan
82.	12	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Cukup	Sedang
83.	11,2	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Cukup	Sedang
84.	12,7	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Cukup	Sedang
85.	10,6	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
86.	14,5	Normal	Laki-laki	Baik	Tidur Cukup	Sedang
87.	13,9	Normal	Laki-laki	Baik	Tidur Cukup	Sedang
88.	12,6	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Sedang
89.	9,8	Tidak Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Sedang
90.	10	Tidak Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Sedang
91.	12,1	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
92.	10,9	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
93.	12,9	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
94.	10,2	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
95.	11,8	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
96.	10,1	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
97.	9,9	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Ringan
98.	11,6	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
99.	16,5	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
100.	11,7	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Ringan
101.	12,7	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
102.	12	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
103.	14,4	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Sedang
104.	14,5	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Ringan
105.	12	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
106.	16,2	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
107.	15,9	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
108.	14,2	Normal	Laki-laki	Baik	Tidur Kurang	Sedang

No	Kadar Hemoglobin	Interpretasi	Jenis Kelamin	Pola Makan	Kualitas Tidur	Aktivitas Fisik
109.	13,9	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Kurang	Berat
110.	13,4	Normal	Laki-laki	Baik	Tidur Kurang	Sedang
111.	15	Normal	Laki-laki	Baik	Tidur Kurang	Berat
112.	11,6	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
113.	13	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
114.	13.4	Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Sedang
115.	10,9	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
116.	13	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Cukup	Sedang
117.	13.2	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
118.	11,4	Tidak Normal	Perempuan	Baik	Tidur Kurang	Berat
119.	11,9	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Berat
120.	11	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
121.	12,8	Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
122.	11,4	Tidak Normal	Perempuan	Kurang	Tidur Kurang	Sedang
123.	15,4	Normal	Laki-laki	Kurang	Tidur Kurang	Sedang

Lampiran 1.5 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 1.6 Lembar Log Bimbingan Proposal

LEMBAR LOG BIMBINGAN PROPOSAL

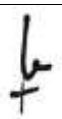
Nama Mahasiswa : Elvira Septiani Azhar

NIM : P17334121012

Nama Pembimbing : Dra. Ira Gustira Rahayu., M.Kes

Judul KTI : Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan TLM Poltekkes Kemenkes Bandung

NO	MATERI BIMBINGAN	WAKTU	TTD PEMBIMBING
1.	Konsultasi Usulan KTI	Selasa, 09 Januari 2024	
2.	Pengajuan Judul Penelitian	Kamis, 25 Januari 2024	
3.	Konsultasi Latar Belakang		
4.	Diskusi dan Revisi BAB I	Senin, 29 Januari 2024	
5.	Diskusi dan Revisi BAB II	Kamis, 15 Februari 2024	
6.	Diskusi dan Revisi BAB III		
7.	Revisi Keseluruhan	Jumat, 23 Februari 2024	
8.	Konsultasi PPT dan Sidang Usulan Proposal		
9.	Revisi Proposal KTI	Rabu, 01 Mei 2024	
10.	Konsultasi Pelaksanaan Penelitian		
11.	Konsultasi hasil Penelitian	Jumat, 03 Mei 2024	
12.	Konsultasi Penyusunan KTI	Jumat, 10 Mei 2024	

13.	Revisi BAB IV	Kamis, 23 Mei 2024	
14.	Revisi BAB V	Kamis, 30 Mei 2024	
15.	Review Keseluruhan BAB IV dan BAB V	Kamis, 06 Juni 2024	
16.	Konsultasi KTI dan Persetujuan KTI	Jumat, 07 Juni 2024	