

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Profesi Ners
Bandung, 31 Mei 2024
Salwa Salsabilla, P17320123526

**PENERAPAN TERAPI KOMBINASI SENAM DAN RENDAM
KAKI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI DEAREST KABE HOME
CARE JEPANG**

ABSTRAK

XI, 87 halaman, 5 bab, 8 tabel, 2 grafik, 6 lampiran

Menurut Federasi Diabetes Internasional, 537 juta orang dewasa (usia 20 hingga 79 tahun) di seluruh dunia akan menderita diabetes pada tahun 2021. Jepang, dengan populasi 11 juta jiwa, menempati peringkat ketiga di antara lima negara dengan penderita diabetes di Pasifik Barat. Senam kaki dinilai efektif meningkatkan ankle brachial index (ABI), namun kombinasi senam kaki dan merendam kaki diyakini lebih efektif meningkatkan ABI. Tujuan dari studi kasus ini adalah menganalisis perawatan lansia dengan kombinasi terapi senam dan rendam kaki di Dearest Kabe Home Care Jepang. Pendekatan studi kasus dengan menerapkan intervensi spesifik dengan mengacu pada evidence based practice untuk mengatasi permasalahan asuhan keperawatan. Hasil studi kasus, setelah lima kali pertemuan pada tanggal 1 s/d 10 Mei 2024, nilai ABI kanan Klien 1 meningkat dari 0,78 menjadi 1, dan nilai ABI kiri dari 0,80 menjadi 1,03. Pada klien 2, nilai ABI kanan meningkat dari 0,82 menjadi 1,2, sedangkan nilai ABI kiri meningkat dari 0,84 menjadi 1,3. Sehingga dapat disimpulkan bahwa kombinasi senam dan rendam kaki efektif untuk meningkatkan nilai ABI pada klien dengan diabetes mellitus tipe 2. Direkomendasikan kepada rumah sakit atau home care untuk mengaplikasikan dan mengembangkan intervensi non farmakologi melalui penerapan terapi kombinasi senam kaki dan rendam kaki terhadap peningkatan nilai ABI pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata Kunci : *ankle brachial index* (ABI), diabetes mellitus, senam kaki, rendam kaki

Daftar Pustaka : 89 (2014 – 2024)

Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Nursing Department Bandung
Nursing Profession Study Program
Bandung, 31 May 2024
Salwa Salsabilla, P17320123526

**APPLICATION OF COMBINATION THERAPY OF EXERCISE AND FOOT
SOAK IN NURSING CARE FOR ELDERLY PEOPLE WITH TYPE 2
DIABETES MELLITUS AT DEAREST KABE HOME CARE JAPAN**

ABSTRACT

XI, 87 pages, 5 chapters, 8 tables, 2 graphs, 6 appendices

According to the International Diabetes Federation, 537 million adults (aged 20 to 79) worldwide will have diabetes by 2021. Japan, with a population of 11 million, ranks third among the five countries with diabetes in the Western Pacific. Foot exercise is considered effective in improving the ankle brachial index (ABI), but the combination of foot exercise and foot soak is believed to be more effective in improving ABI. The purpose of this case study was to analyze elderly care with a combination of exercise therapy and foot soak at Dearest Kabe Home Care Japan. The case study approach applies specific interventions with reference to evidence-based practice to address nursing care problems. The results of the case study, after five meetings on May 1-10, 2024, the right ABI value of Client 1 increased from 0.78 to 1, and the left ABI value from 0.80 to 1.03. In Client 2, the right ABI value increased from 0.82 to 1.2, while the left ABI value increased from 0.84 to 1.3. So it can be concluded that the combination of gymnastics and foot soaking is effective in increasing ABI values in clients with type 2 diabetes mellitus. It is recommended for hospitals or home care to apply and develop non-pharmacological interventions through the application of combination therapy of foot gymnastics and foot soaking to increase ABI values in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: ankle brachial index (ABI), diabetes mellitus, foot exercise, foot soak

Bibliography: 89 (2014 – 2024)