

DAFTAR PUSTAKA

- Aboyans, V., Criqui, M. H., Abraham, P., Allison, M. A., Creager, M. A., Diehm, C., Fowkes, F. G. R., Hiatt, W. R., Jönsson, B., Lacroix, P., Marin, B., McDermott, M. M., Norgren, L., Pande, R. L., Preux, P.-M., Stoffers, H. E. J., & Treat-Jacobson, D. (2012). Measurement and interpretation of the ankle-brachial index: a scientific statement from the American Heart Association. *Circulation*, 126(24), 2890–2909.
<https://doi.org/10.1161/CIR.0b013e318276fbcf>
- ADA. (2019). 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetesd2019. *Diabetes Care*, 42(January), S13–S28.
<https://doi.org/10.2337/dc19-S002>
- Andriani, R. ., Mardiyah, S., Wicaksono, D., Vioneery, D. S., & Sinthania, D. H. A. (2022). *Pengantar Keperawatan Lansia*. Sukohorjo : Pradina Putaka.
- Anggraeny, D. A. P. D. (2019). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Diabetic Foot dengan Gangguan Integritas Kulit di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya Tahun 2019*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
- Annalia, W. (2020). Senam kaki diabetik dengan respon neuropati pada penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sungai Tabuk 2. *Journal of Nursing Invention*, 1(2), 83–92.
- Arisman, M. B. (2019). *Obesitas, Diabetes Millitus dan Dislipidemia Konsep, Teori dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta: EGC.
- Astrie, J., & Sugiharto, S. (2021). Penerapan Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (Abi) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 813–819.
<https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.757>
- Azam, M., Wehrle, C. J., & Shaw, P. M. (2024). *Anatomy, Bony Pelvis and Lower Limb: Tibial Artery*.
- Bains, K. N. S., & Lappin, S. L. (2024). *Anatomy, Shoulder and Upper Limb, Elbow Cubital Fossa*.
- Banegas, J. R., Ruilope, L. M., de la Sierra, A., de la Cruz, J. J., Gorostidi, M., Segura, J., Martell, N., García-Puig, J., Deanfield, J., & Williams, B. (2014). High prevalence of masked uncontrolled hypertension in people with treated hypertension. *European Heart Journal*, 35(46), 3304–3312.
- Baskara, M. W. R., Diah Pujiastuti, & Anjarwati, M. R. (2024). Efektivitas Rom Pasif Kombinasi Dengan Elevasi Kaki Terhadap Perubahan Perfusi Perifer

- Pada Pasien Kritis Di Ruang Intensive Care Unit (Icu) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2024: Case Report. *Assyifa*, 2(1), 135–140. <https://Assyifa.Forindpress.Com/Index.Php/Assyifa/Article/view/57/70>
- Brownrigg, J. R. W., Hinchliffe, R. J., Apelqvist, J., Boyko, E. J., Fitridge, R., Mills, J. L., Reekers, J., Shearman, C. P., Zierler, R. E., & Schaper, N. C. (2016). Performance of prognostic markers in the prediction of wound healing or amputation among patients with foot ulcers in diabetes: a systematic review. *Diabetes/Metabolism Research and Reviews*, 32 Suppl 1, 128–135. <https://doi.org/10.1002/dmrr.2704>
- Crowell, A., & Meyr, A. J. (2017). Accuracy of the Ankle-brachial Index in the Assessment of Arterial Perfusion of Heel Pressure Injuries. *Wounds : A Compendium of Clinical Research and Practice*, 29(2), 51–55.
- Dewi, L. K. (2019). Pengumpulan data dalam perspektif keperawatan. *Informasi Kesehatan*, 3–5. https://www.researchgate.net/publication/338033434_PENGUMPULAN_DATA_DALAM_PERSPEKTIF_KEPERAWATAN
- Dharma, U. S., & Boy, E. (2020). Peranan Latihan Aerobik dan Gerakan Salat terhadap Kebugaran Jantung dan Paru Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 122. <https://doi.org/10.26714/magnamed.6.2.2019.122-129>
- Dilianti, I. E., & Candrawati, E. (2017). Efektivitas hidroterapi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di panti wreda al-islah malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
- Dzafar, R. H., Busjra M. Nur, & Azzam, R. (2019). Efektifitas Foot Spa Diabetic Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii. *Keperawatan Silampari*, 3, 312–321. https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2019/01/2019.01.23_PLAN-NACIONAL-DE-CANCER_web.pdf
- Gad, B. V, Langfitt, M. K., Robbins, C. E., Talmo, C. T., Bono, O. J., & Bono, J. V. (2020). Factors Influencing Survivorship in Vasculopathic Patients. *The Journal of Knee Surgery*, 33(10), 1004–1009. <https://doi.org/10.1055/s-0039-1688929>
- Girsang, R., Sitorus, F., & Zuliawati, Z. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Ankle Brachial Indeks Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II Di Rumah Sakit Umum Sembiring. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 21–26.
- Gunawan, S., & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu

- Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), 15–22.
<https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>
- Herraiz-Adillo, Á., Caverro-Redondo, I., Álvarez-Bueno, C., Pozuelo-Carrascosa, D. P., & Solera-Martínez, M. (2020). The accuracy of toe brachial index and ankle brachial index in the diagnosis of lower limb peripheral arterial disease: A systematic review and meta-analysis. *Atherosclerosis*, 315, 81–92.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2020.09.026>
- Heryadi, E. (2023). *Penerapan Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Melati 2 Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Hidayat, A. A. (2021). *Studi Kasus Keperawatan; Pendekatan Kualitatif*. Health Books Publishing.
- Hidayat, A. R., & Nurhayati, I. (2014). Perawatan kaki pada penderita diabetes militus di rumah. *Jurnal Permata Indonesia*, 5(2), 49–54.
- Imelda, F., Santosa, H., & Mula Tarigan, S. K. (2022). *Pengelolaan Asuhan Keperawatan Di Komunitas Dengan Kasus Diabetes Melitus, Kolesterol Dan Asam Urat*. Media Sains Indonesia.
- Inda Mujisari, K., & Sididi, M. (2020). Senam Dan Spa Kaki Diabetik Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (Abi) Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Mojosongo *Window of Public Health Journal*, 2(1), 924–932.
[http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/877/1/Naskah Publikasi satria-dikonversi.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/877/1/Naskah%20Publikasi%20satria-dikonversi.pdf)
- IWGDF. (2023). *Guidelines on the prevention of foot ulcers in persons with diabetes*. www.iwgdfguidelines.org
- Kemendes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 53, Issue 9, pp. 154–165). [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Ko, S. H., & Bandyk, D. F. (2013). Interpretation and significance of ankle-brachial systolic pressure index. *Seminars in Vascular Surgery*, 26(2–3), 86–94. <https://doi.org/10.1053/j.semvascsurg.2014.01.002>
- Królczyk, J., Piotrowicz, K., Chudek, J., Puzianowska-Kuźnicka, M., Mossakowska, M., Szybalska, A., Grodzicki, T., Skalska, A., & Gąsowski, J. (2019). Clinical examination of peripheral arterial disease and ankle-brachial index in a nationwide cohort of older subjects: practical implications. *Aging Clinical and Experimental Research*, 31(10), 1443–1449.
<https://doi.org/10.1007/s40520-018-1095-6>

Kurnia, E., & Fitri, D. E. (2023). Penerapan Kombinasi Senam Kaki dan Rendam Air Hangat terhadap Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, 2(1), 27–32.

KUSUMASTUTI, N. (2022). *Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Ankle Brachial Index (Abi) Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo*. Universitas Muhammadiyah Gombong.

Lane, R., Nguyen, T., Cuzzilla, M., Oomens, D., Mohabbat, W., & Hazelton, S. (2012). Functional popliteal entrapment syndrome in the sportsperson. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery : The Official Journal of the European Society for Vascular Surgery*, 43(1), 81–87. <https://doi.org/10.1016/j.ejvs.2011.10.013>

Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 237–241.

Liao, F., An, R., Pu, F., Burns, S., Shen, S., & Jan, Y.-K. (2019). Effect of Exercise on Risk Factors of Diabetic Foot Ulcers: A Systematic Review and Meta-Analysis. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*, 98(2). https://journals.lww.com/ajpmr/fulltext/2019/02000/effect_of_exercise_on_risk_factors_of_diabetic.4.aspx

Libya, N. P. E. (2018). *Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Ankle Brachial Index (ABI) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018*. Jurusan Keperawatan 2018.

Long, B., & April, M. D. (2018). What Is the Utility of Physical Examination, Ankle-Brachial Index, and Ultrasonography for the Diagnosis of Arterial Injury in Patients With Penetrating Extremity Trauma? In *Annals of emergency medicine* (Vol. 71, Issue 4, pp. 525–528). <https://doi.org/10.1016/j.annemergmed.2017.08.001>

Made Lasia, I., Ayu, G., Agustini, R., Purwaningsih, N. K., Bina, S., & Bali, U. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Ankle Brachial Index (Abi) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Ii Denpasar Selatan The Effect of Diabetic Foot Exercise on Ankle Brachial Index (ABI) in Patients of Diabetes Mellitus Type II in Public H. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, 06(01), 2442–6873.

Maghfuri, A. (2016). *Buku Pintar Perawatan Luka Diabetes Melitus* (A. Suslia & T. Utami (eds.); pp. 2–3). Salemba Medika.

Mangiwa, I., Katuk, M. E., & Sumarauw, L. (2017). *Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes*

Melitus. eJournal Keperawatan, 5.

- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Dan Asuhan Keperawatan Stroke*.
https://books.google.co.id/books?id=u_MeEAAAQBAJ&printsec=frontcov
- Matos, M., Mendes, R., Silva, A. B., & Sousa, N. (2018). Physical activity and exercise on diabetic foot related outcomes: a systematic review. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 139, 81–90.
- Mawarti, H., & Khotimah. (2017). Pengaruh Rendam Air Hangat pada Kaki Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (ABI) pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 1–5.
<http://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/d3kep/article/view/38>
- McClary, K. N., & Massey, P. (2024). *Ankle Brachial Index*.
- Megawati, S. W., Utami, R., & Jundiah, R. S. (2020). Senam Kaki Diabetes pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 untuk Meningkatkan Nilai Ankle Brachial Indexs. *Journal of Nursing Care*, 3(2).
- Minarti, S. K. (2022). *Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Spiritual Well Being Berbasis Islami*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Mustika, I. W. (2019). Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Muttaqien, M., Dramawan, A., & Mawaddah, E. (2022). Pengaruh Terapi Though Stopping terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lanjut Usia di Balai Sosial Lanjut Usia (BSLU) Mandalika. *Journal of Excellent Nursing Students (JENIUS)*, 1(1), 6–10.
- Nurkuncoro, I. D., & Suratini, S. (2015). *Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budhi Luhur Kasongan Bantul*. STIKES' Aisyiyah Yogyakarta.
- Pardiwala, D. N., Rao, N. N., Anand, K., & Raut, A. (2017). Knee Dislocations in Sports Injuries. *Indian Journal of Orthopaedics*, 51(5), 552–562.
https://doi.org/10.4103/ortho.IJOrtho_229_17
- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *Global Initiative for Asthma*.
www.ginasthma.org.
- Permatasari, K. D., Ratnawati, D., & Anggraini, N. V. (2020). *Efektifitas Terapi Kombinasi Senam Kaki Dan Rendam Air Hangat Terhadap Sensitivitas Kaki*

Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus. 5(2), 16–25.

- PPNI. (2016). Standar diagnosis keperawatan Indonesia. *Jakarta: PPNI.*
- PPNI. (2018a). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. *Jakarta: Dewan Persatuan Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.*
- PPNI. (2018b). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). *Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan. Cetakan II Edisi, 1.*
- Prabawati, D., Sari, P., & Neonbeni, Y. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Dan Senam Kaki Pada Pasien Diabetes. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 4(3), 624–630.*
- Prastiwi, D., Anindhita, M. A., & Pornomo, H. (2021). *Edukasi Cegah Penyakit Tidak Menular Dengan Cerdik Dan Patuh Di Era Pandemi. 2, 20–25.*
- Prihatin, T. W. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia, 9(02), 571–576.*
- Punthakee, Z., Goldenberg, R., & Katz, P. (2018). Definition, classification and diagnosis of diabetes, prediabetes and metabolic syndrome. *Canadian Journal of Diabetes, 42, S10–S15.*
- Purwanto, H. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Medikal Bedah II. *Jakarta: Kemenkes RI.*
- Putra, E. N., Setiawati, E., & Marijo. (2024). *The Effectiveness Of Foot Exercise And Hydrotherapy. October 2021, 21–25.*
- Rahmawaty, E., Handayani, S., Sari, M. H. N., & Rahmawati, I. (2019). Sosialisasi dan harmonisasi gerakan masyarakat hidup sehat (germas) dan program indonesia sehat dengan pendekatan keluarga (pis-pk) di Kota Sukabumi. *LINK, 15(1), 27–31.*
- Ratnawati, D., Ayu, S., & Adyani, M. (2020). Efektifitas Kombinasi Terapi Foot Spa Dan Bueger ' S Allen Exercise Terhadap Nilai Ankle Index Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus. *Jurnal JKFT, 5(1), 1–15.*
- Richard Mataputun, D., Prabawati, D., & Hapsari Tjandrarini, D. (2020). Efektivitas Buerger Allen exercise dibandingkan dengan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Nilai Ankle Brachial Index dan Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI), 3(3), 253–266.* <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i3.1330>

- Robinson, L., Smith, M., & Segal, J. (2019). Depression in older adults: Signs, symptoms, treatment. *HelpGuide. Org. Retrieved from <https://www.helpguide.org/articles/depression/depression-in-older-adults.htm>*.
- Rondhianto, R. (2012). Pengaruh diabetes self management education dalam discharge planning terhadap self care behavior pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 7(3), 133–141.
- Ruben, G., Rottie, J., & Karundeng, M. (2016). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Enemawira. *Jurnal Keperawatan*, 4(1).
- Rumahorbo, H. (2014). *CV Peer Review Buku: Mencegah Diabetes Melitus dengan Perubahan Gaya Hidup*.
- Ruswadi, I. (2022). *KEPERAWATAN GERONTIK Pengetahuan Praktis Bagi Perawat dan Mahasiswa Keperawatan*. Penerbit Adab.
- Said, A., Novianti, A. D., & Fety, Y. (2021). Deteksi Dini Peripheral Artery Disease melalui Pemeriksaan Ankle Brachial Index pada Kelompok Prolanis di Puskesmas Poasia. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 13(1), 11–19.
- Sanjaya, P. B., Yanti, N., & Puspita, L. M. (2019). Pengaruh senam kaki diabetik terhadap sensitivitas kaki pada pasien dm tipe 2. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 7(2), 97–102.
- Schaper, N. C., van Netten, J. J., Apelqvist, J., Bus, S. A., Hinchliffe, R. J., Lipsky, B. A., & Board, I. E. (2020). Practical guidelines on the prevention and management of diabetic foot disease (IWGDF 2019 update). *Diabetes/Metabolism Research and Reviews*, 36, e3266.
- SETIYANI, B. N. (2018). *Pengaruh Suhu Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Sirkulasi Darah Perifer Dengan Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas 1 Cilongok*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Sharma, M., Petersen, I., Nazareth, I., & Coton, S. J. (2016). An algorithm for identification and classification of individuals with type 1 and type 2 diabetes mellitus in a large primary care database. *Clinical Epidemiology*, 373–380.
- Shishehbor, M. H., White, C. J., Gray, B. H., Menard, M. T., Lookstein, R., Rosenfield, K., & Jaff, M. R. (2016). Critical Limb Ischemia: An Expert Statement. *Journal of the American College of Cardiology*, 68(18), 2002–2015. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2016.04.071>
- Simamora, F. A., Siregar, H. R., & Hidayah, A. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabetik terhadap penurunan neuropati pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Education and Development*, 8(4), 431.

- Simarmata, P. C., Purba, A. S. G., Sitepu, A. L., Harahap, E. S., & Simarmata, J. M. (2021). The Effect Of Foot Exercise On Ankle Brachial Index Value In Diabetes Mellitus Patients In Hospital Grandmed Hospital Pakam. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 3(2), 153–158.
- Simbolon, S. M. (2020). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Senam Kaki Terhadap Sirkulasi Darah Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Dr Pirngadi Medan 2018. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 310–318.
- Standford Medicine 25. (2024). *Measuring and Understanding the Ankle Brachial Index (ABI)*. <https://stanfordmedicine25.stanford.edu/the25/ankle-brachial-index.html>
- Sya'diyah, H. (2018). *Keperawatan lanjut usia: teori dan aplikasi*. Indomedika Pustaka.
- Ulkhassanah, M. E., Priliana, W. K., Sani, F. N., Widyastuti, A., & Kartikasari, A. Y. (2023). Upaya Pemberdayaan Masyarakat Melalui Deteksi Dini Dan Pengendalian Penyakit Degeneratif Pada Lansia Kelurahan Serengan: Community Empowerment Efforts Through Early Detection And Control Of Degeneratif Diseases In The Elderly Serengan Surakarta Village. *Jurnal Abdimas Pamenang*, 1(2), 54–57.
- Wang, Z., Hasan, R., Firwana, B., Elraiyah, T., Tsapas, A., Prokop, L., Mills, J. L. S., & Murad, M. H. (2016). A systematic review and meta-analysis of tests to predict wound healing in diabetic foot. *Journal of Vascular Surgery*, 63(2 Suppl), 29S-36S.e1-2. <https://doi.org/10.1016/j.jvs.2015.10.004>
- Wardani, E. M., Wijayanti, L., & Ainiyah, N. (2019). The Effect Of Diabetic Foot Spa On Ankle Brachial Index And Foot Sensitivity Of Diabetes Mellitus Type 2. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(3), 672–676.
- Wardani, Y. D. A. (2018). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Jembe. *Ilmiah Kesehatan*, 17.
- Widiya, A. A., Widyatmoko, S., PD, S., & Jatmiko, S. W. (2015). *Pengaruh olahraga jalan santai terhadap kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Mellitus*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Yodsirajinda, S., Piaseu, N., & Nicharojana, L. O. (2016). Effects of Foot Reflexology Integrated with Medical use on Hemoglobin A1c and Ankle Brachial Index in Older Adults with Type 2 Diabetes Mellitus. *The Bangkok Medical Journal*, 12(1 SE-Original Article), 21. <https://doi.org/10.31524/bkkmedj.2016.09.004>

- Yokota, K., Hayashi, Y., Kurata, J., & Fujita, A. (2019). Effectiveness of a Self-Foot-Care Educational Program for Prevention of Diabetic Foot Disease Japan. *Health, 11*(01), 9–19. <https://doi.org/10.4236/health.2019.111002>
- Yunita Sari, E., Nelson, N., & Indrawari, K. (2022). *Motivasi Beragama suku anak dalam (SAD) di Desa Q1 Tambah Asri Kecamatan Tugumulyo Kabupaten Musi Rawas*. IAIN CURUP.
- Yusuf, M. (2014). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan. In *Kencana*. Kencana.