

DAFTAR PUSTAKA

- A'naabawati, M., Tosubu, N. N. G., Asriyani, N. N., Ardiani, N. K. P., Susanti, N. N. T. D., Arista, P. O. R., Lapuno, A. K., & Baso, M. F. (2023). Penyuluhan Dan Pendampingan Senam Prolanis Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Dusun I Desa Kanuna Kecamatan Kinovaro Kabupaten Sigi. *EJOIN : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(4), 229–237. <https://doi.org/10.55681/ejoin.v1i4.727>
- Aditya, D. (2009). *Diabetes Mellitus* (Wicak (ed.); 1st ed.). PT TriExs Media.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- American Diabetes Association. (2020a). Classification and diagnosis of diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2020. *Diabetes Care*, 43(January), S14–S31. <https://doi.org/10.2337/dc20-S002>
- American Diabetes Association. (2020b). *Pharmacologic Approaches to Glycemic Treatment : Standards of Medical Care in Diabetes d 2020*. 43(June), 98–110.
- Anggraini, N. W. (2017). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah. *Block Caving – A Viable Alternative?*, 21(1), 1–9.
- Bambang Soewito, F. M. (2020). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Simpang Periuk Kota Lubuk Linggau. *Satuan Tekad Menuju Indonesia Sehat*.
- Bhatt, H., Saklani, S., & Upadhayay, K. (2016). Anti-oxidant and anti-diabetic activities of ethanolic extract of *Primula Denticulata* Flowers. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 27(2), 74–79. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>
- Dhani, S. R., & Yamasari, Y. (2014). Rancang Bangun Sistem Pakar untuk Mendiagnosis Penyakit Degeneratif. *Jurnal Manajemen Informatika*, 03(02), 17–25.
- Dinkes Kota Bandung. (2022). Profil Kesehatan Bandung. *Dinas Kesehatan Kota Bandung*, 1. <https://dinkes.bandung.go.id/wp-content/uploads/2021/08/Versi-4-Profil-Kesehatan-Kota-Bandung-Tahun-2020.pdf>
- Eduhealt, J. (2023). *The Influence Of Compliance With Prolanis Participants On*

Blood Sugar Levels In Type 2 DM Patients In 3 Health Centers In Cirebon City. 14(04), 819–825.

Fahmi, N. F., Firdaus, N., & Putri, N. (2020). Pengaruh Waktu Penundaan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dengan Metode Poct Pada Mahasiswa. *Jurnal Nursing Update, 11(2)*, 1–11. <https://stikes-nhm.e-journal.id>

Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). *Buku Saku Diabetes untuk Awam. November*, 1–78.

Hartini, S. dr. (2009). *Diabetes? Siapa Takut!!* (1st ed.). Mizan Media Utama (MMU).

Helmi, A., & Veri, N. (2024). *Penanganan nonfarmakologi untuk penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus.*

Hirni, Neng. Hisni, D. N. (2023). *Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Cibaliung Kabupaten Pandeglang. 5, 3264–3277.*

Kesehatan, I., Husada, D., & Tua, D. (2020). *Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Pengendalian Kadar Glukosa Darah dan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dan Hipertensi Ivonna Hasfika (1) , Suci Erawati (2) , Friska Ernita Sitorus (3). 3(2), 184–190.*

Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

Lisa, A. (2018). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pasien Dm Kelompok Persadia Rs Pku Muhammadiyah Gamping Yogyakarta. *Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta. http://digilib.unisayogya.ac.id/3945/1/NAS PUB lisa.pdf*

Lubis, R. F., & Kanzanabilla, R. (2021). Latihan Senam Dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan, 1(3), 177. https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.4649*

Malem, R., & Mauliza, I. (2023). *Pengaruh kadar gula darah sebelum dan sesudah senam prolanis di puskesmas ingin jaya kabupaten aceh besar. 4(September), 2359–2365.*

Mampa, M., Wowor, R., & Rattu, A. J. M. (2022). Analisis Penerapan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Puskesmas Pineleng pada Masa Pandemi Covid-19.

Jurnal Kesmas, 11(4), 7–13.

- Medan, G., Medan Helvetia, K., Faswita, W., Suarni, L., & Lauviga, A. (2021). CARING: Indonesian Journal of Nursing Science *Corresponding author at: STIKes Sehat Medan, Gaperta Ujung Tanjung The Effect of Prolanis Exercise on Reducing Blood Sugar Levels. *CARING: Indonesian Journal of Nursing Science (IJNS)*, 3(1), 30–40.
- Nastiti, P., & Achmad Hanif. (2018). Hubungan Senam Prolanis Terhadap Kadar Gula Puasa Dan KGD2PP Pada Pasien DM Tipe 2. *Proceeding*, 0(0), 12–13.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nursihhah, M., & Wijaya septian, D. (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Hutama*, Vol 02, No(Dm), 9. <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/203>
- Patima, N., Darwis, D., & Hasanuddin, H. (2019). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas Binuang, Polman. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(4), 343–346. <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i4.287>
- Ramadhina, A., Sulistyaningsih, D. R., Keperawatan, F. I., Islam, U., & Agung, S. (2022). Kepatuhan Diet Diabetes Melitus (Dm) Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Dm Di Rs Islam Sultan Agung Dm Diet Compliance And Blood Glucose Levels In Patients Diabetes Mellitus. *September*, 857–868.
- Rezki, N., Rumahorbo, H., & Pujiastuti, sri endang. (2022). Prolanis Gymnastic Intervention and. 5(6), 492–500. <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v5i6.649>
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). Laporan Nasional RKD2018 FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 674). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Rismawan, M., Handayani, N. M. T., & Rahayuni, I. G. A. R. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 6(1), 23–30. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v6i1.373>
- rita, nova. (2018). Hubungan Jenis Kelamin, Olah Raga Dan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 93–100. <https://doi.org/10.33757/jik.v2i1.52>

- Silvi, E., Siregar, S. M., & Anwar, S. (2023). *Effect of Chronic Disease Management Program (Prolanis) on Blood Sugar Levels in Patients with Diabetes Mellitus*. 853–863.
- Silvia, F., Nyorong, M., Afriany, M., & Lastiur, L. (2021). The Effect of Prolanis Exercise Activities on Decreasing Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Patients. *Journal La Medihealtico*, 2(2), 51–57. <https://doi.org/10.37899/journallamedihealtico.v2i2.316>
- Soelistijo, S. A. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. In *PB PERKENI*. www.ginasthma.org.
- Stevi Cornelia Cindy, S. (2022). *Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabets Mellitus Tipe Ii Di Klinik Aisyiyah Sragen*. 49(3), 209–210. <https://doi.org/10.3327/jaesj.49.209>
- Sugiyono. (2018). Bab III - Metode Penelitian Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 32–41.
- Suyono, Slamet Dr., Waspadji, Sarwono Dr., D. (2005). Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu. In *Balai Penerbit FKUI* (1st ed., Vol. 5).
- Syahputri, M. N., & Darma, D. D. (2023). *Penerapan Senam Prolanis Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Lempuing Kota Bengkulu Implementation of Prolanis Gymnastics for Type II Diabetes Mellitus Patients at the Lempuing Health Centre , Bengkulu City*. 23–28.
- Tandra, H. (2019). Diabetes Masih Bisa Dikalahkan. In F. M (Ed.), *Rapha Publishing*.
- Tirtonegoro, S. dr. (2022). *Diabetes Mellitus Tipe 2*. 12(November), 93–101.
- Wahyu, N. (2019). *Senam Diabetes*. 8–23.
- World Health Organization. (2022). World health statistics 2022 (Monitoring health of the SDGs). In *Monitoring health of the SDGs*. <http://apps.who.int/bookorders>.
- Zahira, H., & Farhan, F. S. (2020). Pengaruh Senam Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Peserta Senam Prolanis The Effect of Gymnastic activities towards the Blood Sugar Level of the Prolanis Gymnastics Participants Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jaka. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS Dr, Soetomo*, Vol 6 No 2, 255–262.