

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Diana Apriliani  
(P17320317054)

Gambaran *Body Image* dan *Social Comparison* pada Remaja Putri Pengguna  
Sosial Media *Instagram* di SMAN 5 Kota Bogor Tahun 2020

i-xii + 85 halaman, VI BAB, 3 tabel, 6 diagram, 5 skema, 12 lampiran

### ABSTRAK

Kemajuan teknologi telah mengantarkan manusia untuk menciptakan bentuk baru dalam berinteraksi dan bersosialisasi, salah satunya adalah sosial media. Sosial media yang paling sering dikunjungi remaja salah satunya yaitu *instagram*. Pada masa remaja terjadi perubahan fisik yang dapat mempengaruhi perkembangan psikososial. Perubahan fisik dapat mempengaruhi konsep pada diri remaja dalam membentuk *body image*. Remaja putri sering membandingkan penampilan khususnya tubuh mereka dengan tubuh orang lain yang terlihat lebih menarik dan ideal, proses perbandingan ini disebut dengan *social comparison*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran *body image* dan *social comparison* pada remaja putri pengguna sosial media *instagram*. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel simpel random sampling dengan jumlah responden 85 remaja putri. Hasil penelitian menunjukkan *body image* negatif sebanyak 52 remaja putri (61%), *body image* positif sebanyak 33 remaja putri (39%). *Social comparison* tinggi sebanyak 51 remaja putri (60%), *social comparison* rendah sebanyak 34 remaja putri (40%). Direkomendasikan kepada SMAN 5 Kota Bogor untuk lebih ditingkatkan lagi mengenai pendidikan kesehatan mental pada remaja.

Kata Kunci : *Body image, Social Comparison, Remaja Putri, Sosial Media Instagram*

Daftar Pustaka : 81 sumber (1954-2020)