BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Ekstrak etanol 96% rimpang jahe merah (*Zingiber officinale var. rubrum*) memiliki aktivitas penurunan kadar kolesterol total pada mencit jantan (*Mus musculus*).
2. Dosis terbaik dari ekstrak etanol 96% rimpang jahe merah (*Zingiber officinale var. rubrum*) sebagai aktivitas antihiperkolesterol adalah dosis I (5mg/20gBB mencit).

5.2. Saran

Perlu dilakukan pengujian antihiperkolesterol dengan tanaman jahe yang lain (jahe emprit dan jahe gajah) untuk mengetahui apakah jenis jahe tersebut memiliki aktivitas antihiperkolesterol yang serupa dengan jahe merah *(Zingiber officinale* var. *rubrum)*.