

ABSTRAK

Dwiayu, Anisya Rezky. 2020. Pengaruh Pendidikan Gizi Menggunakan Media Buku Saku Terhadap Asupan Protein Dan Zat Besi Pada Remaja Putri Di SMKN 11 Bandung. Skripsi. Program Studi Diploma 4 Gizi. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Holil M. Par'i, SKM, M.Kes.

Pemberian pendidikan gizi kepada remaja putri menjadi alternatif untuk meningkatkan asupan protein dan zat besi dalam upaya pencegahan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan gizi menggunakan media buku saku terhadap asupan protein dan zat besi pada remaja putri di SMKN 11 Bandung. Desain penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimental *with control group pre and post-test design*. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling*. Analisis statistik menggunakan *Paired Samples T-test, Wilcoxon, Independent Samples T-test*, dan *Mann Whitney*. Hasil penelitian ini menunjukkan Ada pengaruh Pendidikan gizi menggunakan media buku saku terhadap asupan protein ($p=0,000$) dan zat besi ($p=0,000$) pada kelompok perlakuan. Tidak ada pengaruh Pendidikan gizi menggunakan *power point* terhadap asupan protein ($p=0,326$) dan zat besi ($p=0,52$) pada kelompok kontrol. Secara statistik menunjukkan ada perbedaan yang signifikan antara asupan protein ($p=0,003$) dan zat besi ($p=0,023$) pada kelompok perlakuan dan kontrol setelah dilakukan Pendidikan gizi. Pendidikan gizi menggunakan media buku saku terbukti bisa meningkatkan asupan protein dan zat besi pada remaja putri. Disarankan agar UKS dan kemahasiswaan bekerjasama untuk melakukan Pendidikan gizi secara rutin, agar informasi gizi yang disampaikan bisa diberikan kepada seluruh siswa di sekolah tersebut sebagai upaya pencegahan anemia gizi.

Kata Kunci: Anemia, Asupan Protein, Asupan Zat Besi, Buku Saku, Pendidikan Gizi