

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 1) Tanaman famili Amaranthaceae memiliki aktivitas antihiperlipidemia berdasarkan beberapa penelitian yang telah dikaji yaitu *Achyranthes aspera*, *Chenopodium album*, *Amaranthus caudatus*, *Amaranthus viridis*, *Amaranthus tricolor* dan *Spinacia oleracea*.
- 2) Tanaman famili Amaranthaceae mengandung berbagai metabolit sekunder yang berperan dalam aktivitas antihiperlipidemia diantaranya yaitu flavonoid, saponin, fitosterol, tanin, glikosida.

5.2 Saran

Perlu dilakukan pengkajian lebih lanjut terkait tanaman dari famili Amaranthaceae lainnya yang memiliki aktivitas sebagai antihiperlipidemia.