

AKTIVITAS ANTIHIPERLIPIDEMIA FAMILI AMARANTHACEAE PADA HEWAN COBA: SUATU KAJIAN LITERATUR

Anita Mulqilutfah

Hiperlipidemia merupakan salah satu faktor risiko yang berperan dalam patogenesis penyakit kardiovaskular. Pilihan terapi farmakologi dengan obat sintetik sering menimbulkan efek samping yang cukup serius. Oleh sebab itu, saat ini banyak digunakan tanaman herbal sebagai alternatif pengobatan dalam menurunkan kadar profil lipid darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui berbagai tanaman dari famili Amaranthaceae yang memiliki aktivitas sebagai antihiperlipidemia serta senyawa aktif yang bertanggung jawab terhadap aktivitas tersebut. Penelitian *systematic literature review* dilakukan dengan mengumpulkan dan mengkaji data yang diperoleh berdasarkan jurnal penelitian ilmiah yang relevan terkait aktivitas antihiperlipidemia famili Amaranthaceae. Berdasarkan 15 jurnal yang telah dikaji dari penelitian ini ditemukan adanya aktivitas antihiperlipidemia pada enam jenis tanaman famili Amaranthaceae yaitu *Achyranthes aspera* L., *Chenopodium album* L., *Amaranthus caudatus* L., *Amaranthus tricolor* L., *Amaranthus viridis* L. dan *Spinacia oleracea* L. akibat adanya kandungan senyawa aktif seperti flavonoid, saponin, fitosterol, tanin, glikosida.

Kata kunci: Antihiperlipidemia, profil lipid, tanaman herbal, famili Amaranthaceae

ANTIHYPERLIPIDEMIC ACTIVITIES OF FAMILY AMARANTHACEAE IN EXPERIMENTAL MODEL: A LITERATURE REVIEW

Anita Mulqilutfah

*Hyperlipidemia is a risk factor that plays a role in the pathogenesis of cardiovascular disease. The choice of pharmacological therapy with synthetic drugs often causes quite serious side effects. Therefore, at this time many herbal plants are used as an alternative treatment in reducing total blood cholesterol levels. The purpose of this study was to determine the various plants of the Amaranthaceae family which have antihyperlipidemic activity and active compounds responsible for these activities. The systematic literature review study was conducted by collecting and reviewing data obtained based on relevant scientific research journals related to the antihyperlipidemia activity of the Amaranthaceae family. Based on 15 journals that have been reviewed from this study found the presence of antihyperlipidemia activity in six species of Amaranthaceae family plants are *Achyranthes aspera* L., *Chenopodium album* L., *Amaranthus caudatus* L., *Amaranthus tricolor* L., *Amaranthus viridis* L. and *Spinacia oleracea* L. due the content of active compounds such as flavonoids, saponins, phytosterols, tannins, glycosides.*

Keywords: *Hyperlipidemia, lipid profile, herbal plant, family Amaranthaceae*