

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Dhani Septian

NIM. P17320317036

Gambaran Mekanisme Koping dan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RS PMI Kota Bogor Tahun 2020

i-xi + 86 halaman, VI BAB, 2 Tabel, 4 Skema, 9 Diagram, 11 Lampiran

### **ABSTRAK**

Gagal ginjal kronik merupakan sebuah gangguan fungsi renal yang progresif dan ireversibel, di mana fungsi ginjal mengalami penurunan dalam mempertahankan metabolisme, keseimbangan cairan, dan elektrolit sehingga terjadi uremia. Hemodialisa merupakan salah satu penatalaksanaan gagal ginjal kronik. Pasien GGK yang menjalani hemodialisa dapat mengalami berbagai masalah yang timbul akibat dari tidak berfungsinya ginjal dan proses hemodialisa. Masalah yang terjadi tidak hanya masalah fisik tetapi muncul juga masalah psikis. Salah satunya mengalami mekanisme koping maladaptif dan gangguan pada kualitas tidurnya. Oleh karena itu dilakukan penelitian tentang gambaran mekanisme koping dan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dengan menggunakan desain penelitian deskriptif. Sampel yang diteliti adalah pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa sebanyak 40 responden yang menggunakan teknik pengambilan sampel purposive sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner dari penelitian Bombay (2016) mengenai mekanisme koping yang sudah baku dan telah teruji validitas dan instrument baku *PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index)* mengenai kualitas tidur. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya 21 orang (53%) responden mengalami mekanisme koping adaptif dan hampir setengahnya 19 orang (48%) responden mengalami mekanisme koping maladaptif serta sebagian kecil 9 orang (23%) responden mengalami kualitas tidur baik dan sebagian besar 31 orang (78%) responden mengalami kualitas tidur buruk. Diharapkan dari hasil penelitian ini perawat dalam unit hemodialisa dapat meningkatkan peran sebagai konselor dan edukator bagi pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa akan mekanisme koping dan kualitas tidur yang dimilikinya.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik, Mekanisme Koping, Kualitas Tidur  
Daftar Pustaka: 32 sumber (2009-2020)