## PENETAPAN KADAR FENOL TOTAL DAN UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN PADA EKSTRAK AIR PANAS, ETANOL 70% DAN N-HEKSAN PADA BUAH PARE (*Momordica Charantia* L.) MENGGUNAKAN SPEKTROFOTOMETRI UV-VIS

## Aulia Syahida Ramadhanti

Pare (*Momordica charantia* L.) merupakan tanaman obat yang tersebar luas di Asia, bagian buahnya memiliki banyak komponen bioaktif salah satunya adalah senyawa fenol. Senyawa fenol telah dibuktikan memiliki aktivitas antioksidan yang dapat menghambat dan menangkal radikal bebas. Radikal bebas menyebabkan kerusakan sel pada tubuh manusia. Tujuan dari penelitian ini adalah menetapkan kadar fenol total dan mengetahui aktivitas antioksidan dari ekstrak air panas, etanol 70% dan n-heksan pada buah pare (*Momordica charantia* L.). Penetapan kadar fenol total diukur dengan metode Folin-Ciocalteu Hasil penelitian menunjukan ekstrak n-heksan memiliki kadar fenol tertinggi sebesar 26.211,88 mgGAE/g sampel dan ekstrak air panas memiliki kadar fenol terendah sebesar 1.419,096 mgGAE/g. Ekstrak air panas dan etanol 70% memiliki aktivitas antioksidan sedang hingga sangat kuat namun esktrak n-heksan memiliki aktivitas antioksidan yang lemah.

**Kata kunci**: buah pare, fenol total, antioksidan, air panas, etanol 70%, n-heksan, Folin-Ciocalteu.