BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Hasil uji kandungan fenol total menunjukan ekstrak air panas buah pare sebesar 1.419,096 mgGAE/g, ekstrak etanol 70% sebesar 12.188,12 mgGAE/g dan ekstrak n-heksan sebesar 26.211,88 mgGAE/g.
2. Eksrak air dan etanol 70% buah pare memiliki aktivitas antioksidan sedang hingga sangat kuat, namun untuk ekstrak n-heksan memiliki aktivitas antioksidan yang lemah bahkan tidak aktif.
3. Ekstrak etanol buah pare (*Momordica charantia* L.) memiliki aktivitas antioksidan paling baik dengan metode pengujian Penghambatan Xantin Oksidase melalui metode ekstraksi pemanasan dengan air mendidih selama satu jam.

5.2 Saran

1. Perlu adanya pengkajian lebih lanjut mengenai efek antioksidan dari ekstrak buah pare (*Momordica charantia* L.) secara in vivo.