

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2023**

Siti Aminah

NIM: P17324220051

**Asuhan Kebidanan Postpartum pada Ny. N P1A0 dengan
bundungan ASI di RSUD Ciawi**

VI BAB, 64 halaman, 6 lampiran, 2 tabel

ABSTRAK

Masa nifas merupakan masa setelah persalinan atau setelah plasenta keluar, disebut juga sebagai masa pemulihan, dimana alat-alat kandungan akan kembali pulih seperti semula, mulai dari 6 jam sampai 42 hari pasca persalinan. Tidak semua masa nifas berjalan lancar, beberapa hal dapat terjadi dalam masa nifas, diantaranya Abses payudara, Mastitis, Infeksi Payudara dan juga Bundungan ASI. Data Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia SDKI, 2017), ibu nifas yang mengalami bundungan ASI sebanyak 42%. Dari 42% tersebut sebanyak 38% yang tidak mau menyusui bayinya karena mengalami pembengkakan pada payudara yang disebabkan oleh bundungan ASI. Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini untuk melakukan asuhan kebidanan Postpartum pada Ny. N 28 tahun dengan bundungan ASI di RSUD Ciawi.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan tugas akhir adalah laporan kasus dengan pendokumentasian SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa dan Penatalaksanaan). Teknik pengumpulan dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan studi literatur.

Data subjektif didapatkan ibu mengatakan payudaranya terasa bengkak, nyeri, penuh dan merasa demam sejak 1 hari yang lalu. Ibu juga sedih tidak dapat menyusui bayinya karena bayinya masih di rawat di ruang bayi. Data objektif pada pemeriksaan fisik ditemukan suhu 37,8°C, payudara simetris, puting susu menonjol tampak kotor dan, saat di palpasi teraba keras, penuh, bengkak, nyeri serta ada pengeluaran ASI (berwarna putih pekat). Analisa didapatkan Ny. N usia 28 tahun P1A0 Postpartum 2 hari dengan bundungan ASI. Penatalaksanaan yang diberikan pada ibu mengenai Mengajarkan dan mendampingi, perawatan payudara, perah/pumping ASI, pijat oksitosin dan cara menyusui yang benar. Akhirnya ibu pulih dari bundungan ASI.

Kesimpulan dari asuhan pada Ny. N usia 28 tahun, diberikan asuhan mulai hari ke2 hingga akhirnya bundungan ASI teratasi dan ibu diperbolehkan pulang.

Saran untuk Tenaga kesehatan agar dapat memfasilitasi pemberian ASI segera setelah bayi stabil. Bagi klien, agar bisa melanjutkan pemberian ASI dan dapat menggunakan KB Pasca nifas 14 hari.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Postpartum, Bundungan ASI

Pustaka : 32 (2017-2022)