

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor
Muhamad Reza Yogaswara
NIM. P17320320021

Edukasi Untuk Kontrol Perilaku Lansia dengan Hipertensi di RW 04 Kelurahan
Margajaya Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor

i-xiv + 74 halaman, V BAB, 7 tabel, 3 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO (2016), di seluruh dunia, sekitar 972 juta orang atau 26,4% penduduk dunia menderita hipertensi, dan akan meningkat menjadi 29,2% pada tahun 2025. Dari 972 juta orang, 333 juta diantaranya merupakan masyarakat negara maju dan 639 lainnya merupakan masyarakat negara berkembang termasuk Indonesia. Prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 31,7% dan sekitar 60% penderita hipertensi menderita stroke. Beberapa faktor risiko hipertensi, seperti usia, jenis kelamin, suku, genetik dan lain-lain. Seiring bertambahnya usia, terjadi penurunan fungsi organ tubuh termasuk sistem kardiovaskular. Pemberian edukasi hipertensi sangat penting dalam memberikan informasi kepada klien hipertensi. Edukasi merupakan upaya untuk meningkatkan kesehatan dengan cara memberi informasi dan mengenalkan kepada klien tentang pesan-pesan kesehatan agar klien dapat menerapkan pola hidup sehat. Edukasi dapat menjadi motivasi agar terjadinya perubahan pengetahuan, sikap, dan perilaku individu dalam memelihara perilaku hidup sehat. Tujuan dari penelitian ini adalah mendapatkan gambaran mengenai edukasi untuk kontrol perilaku lansia dengan hipertensi di RW 04 Kelurahan Margajaya Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan disain studi kasus. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, didapat sebanyak 5 orang. Hasil dari penelitian ini menunjukkan pemberian edukasi mengenai hipertensi selama 2 minggu efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap lansia, dan cukup efektif untuk mengontrol perilaku lansia hipertensi, dari pengetahuan kurang menjadi baik, dari sikap negatif-positif menjadi sikap positif, dan dari perilaku kurang-cukup menjadi perilaku cukup. Pemberian edukasi direkomendasikan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku pada lansia di RW 04 Kelurahan Margajaya Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Edukasi Kesehatan

Daftar Pustaka : 19 sumber (2013-2022)

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing DIII Study Program*

Muhamad Reza Yogaswara
NIM. P17320320021

*Education for the Behavior Control of Elderly with Hypertension in RW 04,
Margajaya Village, West Bogor District, Bogor City*

i-xiv + 74 Pages, V CHAPTER, 7 tables, 3 pictures, 15 Attachments

ABSTRACT

According to WHO (2016), around the world, 972 million people or 26.4% of the world's population suffer from hypertension, and will increase to 29.2% in 2025. Out of 972 million people, 333 million of them are people in developed countries and 639 others are people from developing countries including Indonesia. The prevalence hypertension in Indonesia reaches 31.7% and 60% hypertensive patients suffer strokes. Several risk factors for hypertension, such as age, gender, ethnicity, genetics and others. With age, decrease the function of organs including the cardiovascular. Providing hypertension education very important in providing information to clients. Education is effort to improve health by providing information and introducing clients to health messages so clients can adopt healthy lifestyle. Education can be a motivation for changes knowledge, attitudes, and individual behavior in maintaining healthy living behaviors. The purpose of this study to get overview of education for controlling the behavior of elderly people with hypertension in RW 04, Margajaya Village, Bogor City. This study uses a case study design. Sampling using purposive sampling technique, obtained as many as 5 people. The results of this study indicate that providing education about hypertension for 2 weeks effective for increasing the knowledge and attitudes the elderly, and quite effective for controlling the behavior the elderly with hypertension, from less knowledge to good, from negative-positive attitudes to positive attitudes, and from insufficient-sufficient behavior be sufficient behavior. Providing education is recommended to increase knowledge, attitudes and behavior in the elderly in RW 04 Margajaya Village, Bogor City.

Keywords : *Hypertension, Elderly, Health Education*

Bibliography : *19 sources (2013-2022)*