

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM
STUDI KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2023**

**Wiwin Winarti
NIM : P17324220067**

**Asuhan Kebidanan Postpartum pada Ny. I Usia 35 Tahun P4A1
Dengan Laserasi Perineum di Puskesmas Tajurhalang
Xiii, VI BAB, 55 halaman, 9 lampiran, 2 tabel**

ABSTRAK

Masa Nifas (postpartum) adalah masa setelah keluarnya plasenta sampai alat-alat reproduksi pulih seperti sebelum hamil. Masa postpartum penting diperhatikan dan mendapatkan asuhan yang berkualitas karena pada masa nifas ini banyak terjadi kesakitan bahkan kematian ibu. Penyebab kematian ibu salah satunya terjadi infeksi pada laserasi perineum jika tidak dilakukan perawatan dengan benar. Tujuan dari penulisan Laporan Tugas Akhir ini yaitu untuk memberikan Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. I Usia 35 tahun P4A1 dengan Laserasi Perineum di Puskesmas Tajurhalang.

Metode yang digunakan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah laporan kasus dengan menggunakan pendokumentasian dalam bentuk SOAP (Subjektif, Objektif, Analisis, Penatalaksanaan). Teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan studi literatur.

Data subjektif yang diperoleh Ny. I usia 35 tahun P4A1 melahirkan 2 jam yang lalu jenis kelamin perempuan secara spontan, ibu merasa senang atas kelahiran bayinya, mengeluh mulas, lemas, dan sedikit sakit pada luka jahitan. Dari data objektif diperoleh hasil keadaan umum baik, pemeriksaan TTV dan pemeriksaan fisik pada payudara, kontraksi, TFU, kandung kemih, lochia \pm 20cc, dan pada perineum terdapat luka jahitan masih basah. Analisis yang ditegakkan yaitu Ny. I usia 35 tahun P4A1 dengan laserasi perineum. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu observasi KU, kesadaran, TTV, TFU, kontraksi, kandung kemih, perdarahan, dan mengajarkan cara perawatan luka perineum serta vulva hygiene, KIE kebutuhan nutrisi, istirahat, dan tanda bahaya masa nifas.

Setelah diberikan asuhan kepada Ny. I mulai 2 jam postpartum sampai dengan 42 hari, ibu dan bayi dalam keadaan sehat, dan keadaan luka perineum sudah kering. Saran untuk puskesmas agar terus memotivasi ibu postpartum untuk melakukan kunjungan nifas yang ke-4 (KF 4). Saran untuk klien dan keluarga tetap penuhi kebutuhan nutrisi, istirahat, dan tidur serta menyusui bayinya secara eksklusif, dan merencanakan untuk menggunakan metode kontrasepsi jangka panjang.

**Kata kunci : Postpartum, Laserasi Perineum
Kepustakaan : 24 (2016-2022)**

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH BOGOR
MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, MEI 2023**

**Wiwin Winarti
NIM : P17324220067**

***Postpartum Midwifery Care for Mrs. I 35 Years Old P4A1 with Perineal Laceration at Tajurhalang Health Center
Xiii, VI chapter, 55 pages, 9 attachments, 2 tables***

ABSTRACT

The puerperium (postpartum) is the period after the discharge of the placenta until the reproductive organs recover as before pregnancy. The postpartum is important to pay attention to and get quality care because in this postpartum period there are many maternal illnesses and even deaths. One of the causes of maternal death is infection of the perineal laceration if care is not taken properly. The purpose of writing this Final Project Report is to provide Postpartum Midwifery Care to Mrs. I 35 years old P4A1 with Perineal Laceration at Puskesmas Tajurhalang.

The method used in the preparation of this Final Project Report is a case report using documentation in the form of SOAP (Subjective, Objective, Analysis, Management). Data collection techniques were obtained through interviews, observations, physical examinations, documentation studies, and literature studies.

Subjective data obtained by Mrs. I age 35 years P4A1 gave birth 2 hours ago spontaneously female sex, the mother felt happy for the birth of her baby, complained of heartburn, weakness, and a little pain in the suture wound. From the objective data obtained the results of the general condition is good, TTV examination and physical examination of the breasts, contractions, TFU, bladder, lochia ± 20cc, and in the perineum there is a wet suture wound. The established analysis is Mrs. I, 35 years old, P4A1 with perineal laceration. The management carried out is observation of KU, consciousness, TTV, TFU, contractions, bladder, bleeding, and teaching how to care for perineal wounds and vulva hygiene, IEC nutritional needs, rest, and danger signs of the puerperium.

After being given care to Mrs. I from 2 hours postpartum to 42 days, the mother and baby are healthy, and the perineal wound is dry. Suggestions for the health center to continue to motivate postpartum mothers to conduct the 4th postpartum visit (KF 4). Suggestions for clients and families continue to fulfill nutritional needs, rest, and sleep and breastfeed their babies exclusively, and plan to use long-term contraceptive methods.

***Keyword : Puerperal Period, Perineal Laceration
Literature : 24 (2016-2022)***