

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR  
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2023**

**Maulisabila Kiasati**

**NIM: P17324220027**

**Asuhan Kebidanan pada Ny. DY P1A0 dengan Post SC di RSUD Leuwiliang  
Kabupaten Bogor**

**VI BAB, 59 halaman, 11 lampiran, 1 tabel**

**ABSTRAK**

Masa nifas atau masa puerperium adalah masa setelah persalinan selesai sampai 6 minggu atau 42 hari. Ibu nifas dengan persalinan secara *seksio sesarea* (SC) akan mengalami beberapa perbedaan dengan ibu nifas persalinan secara normal. Tindakan SC dilakukan anastesi sebelum pembedahan dengan membuka dinding perut dan dinding uterus. RSUD Leuwiliang memiliki data pada tahun 2022 sebanyak 2.494 kasus, dengan persalinan SC berjumlah 1.025 kasus (41,09%). Terdapat komplikasi pada ibu nifas post SC dengan perdarahan sebanyak 1 kasus (0,09%) dan infeksi luka operasi sebanyak 11 kasus (1,07%). Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk menerapkan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan post SC.

Metode yang digunakan adalah laporan kasus. Bentuk pendokumentasiannya yaitu SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan). Teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan studi literatur.

Hasil pengkajian data subjektif Ny. DY usia 29 tahun P1A0 post SC 3 jam atas indikasi CPD dengan faktor posisi janin, mengeluh nyeri pada luka bekas operasi. Data objektif KU baik, kesadaran compos mentis, TTV dalam batas normal, kedua payudara terdapat pengeluaran kolostrum, terpasang infus RL dengan Tramadol 200mg 20 tpm di tangan kanan, terdapat luka bekas operasi tertutup dengan verban, kontraksi keras, TFU 2 jari dibawah pusat, kandung kemih kosong, terpasang DC urin 300 berwarna kuning jernih, lochea rubra 30cc. Analisa yang didapat Ny. DY usia 29 tahun P1A0 post SC 3 jam dengan nyeri luka bekas operasi. Penatalaksanaan yaitu mengajarkan teknik relaksasi pernafasan, pemberian obat nyeri sesuai *advice* dokter, mengajarkan mobilisasi dini, observasi TTV, input output cairan infus, luka jahitan, kontraksi, TFU, kandung kemih, serta perdarahan, konseling tentang pemenuhan nutrisi secara bertahap.

Kesimpulan hasil asuhan yang telah dilakukan pada ibu nifas post SC dengan nyeri luka operasi yaitu keadaan umum baik, upaya yang diberikan terapi relaksasi dengan cara nafas dalam, dan sesuai *advice* dokter diberikan terapi obat pereda nyeri. Saran bagi pihak pelayanan kesehatan melakukan prosedur IMD sesuai SOP pemerintah pada bayi baru lahir dengan persalinan Caesar jika tidak ada kegawatdaruratan.

Kata Kunci : Asuhan Postpartum, Post *Seksio Sesarea*

Pustaka : 22 (2013 – 2023)