

AKTIVITAS ANSIOLITIK DAN SEDATIF-HIPNOTIK FAMILI ZINGIBERACEAE: SEBUAH KAJIAN LITERATUR

SITI NURJANAH

Kecemasan adalah suatu keadaan khawatir yang mengeluhkan sesuatu yang buruk akan terjadi. Ketika kecemasan terjadi terus-menerus, tidak rasional dan intensitasnya meningkat, kecemasan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari sehingga disebut sebagai gangguan kecemasan. Kecemasan berlebih juga berdampak pada gangguan tidur. Gangguan dimana seseorang merasa sulit untuk tertidur atau mempertahankan keadaan tidur yang disebut insomnia. Temu-temuan atau tanaman yang dikelompokkan pada famili Zingiberaceae diketahui memiliki aktivitas sebagai ansiolitik dan sedatif-hipnotik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui aktivitas ansiolitik dan sedatif-hipnotik dari famili Zingiberaceae dengan melakukan kajian terhadap kandungan senyawa, metode ekstraksi, aktivitas terhadap sistem saraf pusat, dan toksisitasnya. Penelitian dilakukan melalui pengkajian jurnal ilmiah nasional maupun internasional yang telah dipublikasikan. Pengkajian dilakukan terhadap tanaman *Alpinia nigra* (Gaertn.) B. L. Burtt, *Alpinia calcarata* Roscoe, *Zingiber officinale* Roscoe, *Zingiber zerumbet* Smith, *Curcuma longa* Linn, dan *Kaempferia galanga* Linn. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa famili Zingiberaceae memiliki aktivitas terhadap sistem saraf pusat serta memiliki efek sebagai ansiolitik dan sedatif-hipnotik. Senyawa yang berperan sebagai ansiolitik dan sedatif-hipnotik adalah minyak atsiri dan senyawa fenolik yang bekerja sebagai antioksidan. Senyawa aktif famili Zingiberaceae dapat tersari dalam pelarut yang bersifat non-polar, semi-polar, ataupun polar dengan metode ekstraksi yang disesuaikan dengan stabilitas senyawa aktifnya. Famili Zingiberaceae memiliki toksisitas rendah sampai sedang dengan dosis tertentu yang masih aman apabila digunakan.

Kata kunci: Famili Zingiberaceae, *Alpinia nigra* (Gaertn.) B. L. Burtt, *Alpinia calcarata* Roscoe, *Zingiber officinale* Roscoe, *Zingiber zerumbet* Smith, *Curcuma longa* Linn, *Kaempferia galanga* Linn, aktivitas ansiolitik, dan sedatif-hipnotik.

ANXIOLYTIC AND SEDATIVE-HYPNOTIC ACTIVITIES OF FAMILY ZINGIBERACEAE: A LITERATURE REVIEW

SITI NURJANAH

*Anxiety is apprehensive situations which grumble about something bad that might happen. When anxiety occurs continuously, it is irrational with intensity increases, it can be interfere on daily activities, this condition referred to anxiety disorder. Excessive anxiety also impacts or causing sleep disorders. A disorder which a person has difficulty staying asleep or survives in a stated of sleep called insomnia. Gingers or plants classified in the Zingiberaceae family are known have anxiolytic and sedative-hypnotic activity. The purpose of this research is to study the anxiolytic and sedative-hypnotic activities of the Zingiberaceae family by recitation on the composition compounds, extraction methods, activities on the central nervous system, and their toxicity. The research was carried out through an assessment of approved national and international scientific journals. The assessment was executed on the plants of *Alpinia nigra* (Gaertn.) B. L. Burtt, *Alpinia calcarata* Roscoe, *Zingiber officinale* Roscoe, *Zingiber zerumbet* Smith, *Curcuma longa* Linn, and *Kaempferia galanga* Linn. The results of the study showed that the Zingiberaceae family had activity on the central nervous system and had an anxiolytic and sedative-hypnotic effect. Compounds that act as anxiolytic and sedative-hypnotic are essential oils and phenolic compounds that work as antioxidants. The active compound of the Zingiberaceae family can be found in solvents that are non-polar, semi-polar, or polar by correct extraction methods according to active compounds stability. Zingiberaceae family has low to moderate toxicity with certain doses that are still safe to use.*

*Keywords: Zingiberaceae family, *Alpinia nigra* (Gaertn.) B. L. Burtt, *Alpinia calcarata* Roscoe, *Zingiber officinale* Roscoe, *Zingiber zerumbet* Smith, *Curcuma longa* Linn, *Kaempferia galanga* Linn, anxiolytic activities, sedative-hypnotic.*