

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat untuk Peneliti.....	4
1.4.2 Manfaat untuk Institusi.....	4
1.4.3 Manfaat untuk Masyarakat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Ansietas.....	5
2.1.1 Definisi Ansietas.....	5
2.1.2 Penyebab Ansietas.....	5
2.1.3 Klasifikasi Ansietas.....	6
2.1.4 Patofisiologi Ansietas.....	7
2.2 Tidur dan Insomnia.....	8
2.2.1 Tidur.....	8
2.2.2 Fase-Fase Tidur.....	8
2.2.3 Definisi Insomnia.....	11
2.2.4 Penyebab Insomnia.....	11
2.2.5 Klasifikasi Insomnia.....	13
2.2.6 Patofisiologi Insomnia.....	13
2.3 Obat Sedatif-Hipnotik.....	14
2.3.1 Definisi Obat Sedatif-Hipnotik.....	14
2.3.2 Golongan Barbiturat.....	14

	2.3.3	Golongan Benzodiazepin	15
	2.3.4	Golongan Non Benzodiazepin	17
2.4		Metode Uji Ansiolitik dan Sedatif-Hipnotik.....	18
2.5		Famili Zingiberaceae.....	21
	2.5.1	Klasifikasi	21
	2.5.2	Deskripsi.....	21
	2.5.3	Persebaran	22
	2.5.4	Polinasi dan Penyebaran.....	23
	2.5.5	Manfaat.....	23
2.6		Metode Ekstraksi.....	24
BAB III		METODE PENELITIAN	26
3.1		Jenis Penelitian.....	26
3.2		Populasi dan Sampel	26
	3.2.1	Populasi	26
	3.2.2	Sampel.....	26
3.3		Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.4		Cara Pengumpulan Data.....	28
3.5		Rancangan Pengolahan dan Analisis Data	29
BAB IV		HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1		Kandungan Kimia Tanaman Famili Zingiberaceae	30
	4.1.1	<i>Alpinia nigra</i> (Gaertn.) B. L. Burt	31
	4.1.2	<i>Alpinia calcarata</i> Roscoe.....	32
	4.1.3	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	32
	4.1.4	<i>Zingiber zerumbet</i> smith	33
	4.1.5	<i>Curcuma longa</i> Linn	34
	4.1.6	<i>Kaempferia galanga</i> Linn	34
4.2		Metode Ekstraksi Tanaman Famili Zingiberaceae.....	35
	4.2.1	<i>Alpinia nigra</i> (Gaertn.) B. L. Burt.....	38
	4.2.2	<i>Alpinia calcarata</i> Roscoe.....	38
	4.2.3	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	38
	4.2.4	<i>Zingiber zerumbet</i> smith	39
	4.2.5	<i>Curcuma longa</i> Linn	40
	4.2.6	<i>Kaempferia galanga</i> Linn	41
4.3		Aktivitas Kandungan Senyawa Famili Zingiberaceae terhadap Sistem Saraf Pusat.....	42
4.4		Aktivitas Ansiolitik dan Sedatif-Hipnotik Tanaman Famili Zingiberaceae	45
	4.4.1	<i>Alpinia nigra</i> (Gaertn.) B. L. Burt	50
	4.4.2	<i>Alpinia calcarata</i> Roscoe.....	53
	4.4.3	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	57
	4.4.4	<i>Zingiber zerumbet</i> smith	58
	4.4.5	<i>Curcuma longa</i> Linn	60
	4.4.6	<i>Kaempferia galanga</i> Linn	60
4.5		Toksisitas Tanaman Famili Zingiberaceae.....	62
BAB V		PENUTUP	66

5.1	Kesimpulan	66
5.2	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA		67