

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Tanaman famili Zingiberaceae mengandung banyak metabolit sekunder yang berperan dalam aktivitas ansiolitik dan sedatif-hipnotik seperti minyak atsiri serta senyawa fenolik dan flavonoid.
- 2) Tanaman famili Zingiberaceae dapat terlarut dalam pelarut polar, non polar, ataupun semi polar sehingga dapat digunakan pelarut seperti etanol dan air dengan metode ekstraksi yang disesuaikan berdasarkan kestabilan zat aktif.
- 3) Aktivitas tanaman famili Zingiberaceae terhadap sistem saraf pusat berikatan dengan neurotransmitter seperti norepinefrin, dopamin, serotonin, ataupun GABA dan juga bekerja sebagai antioksidan.
- 4) Tanaman famili Zingiberaceae memiliki aktivitas ansiolitik dan sedatif-hipnotik berdasarkan beberapa penelitian yang telah dilakukan.
- 5) Uji toksisitas yang telah dilakukan menunjukkan bahwa tanaman famili Zingiberaceae memiliki toksisitas akut rendah sampai sedang dengan dosis tertentu yang masih aman apabila digunakan.

#### **5.2 Saran**

Perlu dilakukan pengembangan kajian untuk mengetahui tanaman famili Zingiberaceae lainnya yang berpotensi memiliki aktivitas ansiolitik dan sedatif-hipnotik.