

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Siti Nur Fatimatul ima
NIM P17320320038

Penerapan Terapi Reminiscence pada Lansia yang Mengalami Gangguan Kecemasan :
Kesepian di Puskesmas Gang Aut Kota Bogor

i-ix + 65 halaman , V BAB , 3 Tabel , Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Lanjut Usia/Lansia adalah seseorang yang berusia diatas 60 tahun. Semakin meningkatnya usia maka semakin banyak permasalahan kesehatan yang di rasakan oleh lansia, selain penyakit fisik lansia juga kerap mengalami permasalahan mental seperti kesepian, kecemasan dan depresi. Masalah psikologis pada lansia perlu di atasi, untuk mengatasi kecemasan pada lansia dengan kecemasan bisa di berikan terapi farmakologi dan non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi yang tepat untuk menurunkan tingkat kecemasan yaitu terapi reminiscence. Terapi *reminiscence* memfasilitasi lansia untuk mengumpulkan kembali memori-memori masa lalu yang menyenangkan sejak masa anak, remaja, dan dewasa serta hubungan lansia dengan keluarga, kemudian di lakukan sharing dengan orang lain. **Tujuan** : Untuk diketahuinya pengaruh terapi *reminiscence* terhadap tingkat kecemasan pada lansia di puskesmas gang aut kota bogor. **Metode** : Penelitian ini menggunakan penelitian studi kasus dengan jenis deskriptif dan jumlah responden sebanyak 3 responden. **Hasil** : menunjukkan sebanyak 3 responden menjadi cemas ringan dengan adanya penurunan skor tingkat kecemasan. **Kesimpulan** : penerapan terapi reminiscence dapat menurunkan kecemasan kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Lansia, Terapi Reminiscence

Daftar Pustaka : 24 Sumber (2013-2022)

Ministry Health the Republic of Indonesia
Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing D-III Study Program

Siti Nur Fatimatul ima
NIM P17320320038

Application of Reminiscence Therapy for Elderly with Anxiety Disorder : Loneliness at the
Gang Aut Public Health Center, Bogor City

i + ix pages, 65 chapter, 3 Tables, 4 attachment

ABSTRACT

Background: Elderly/Elderly is someone who is over 60 years old. The increasing age, the more health problems experienced by the elderly, in addition to physical illness, the elderly also often experience mental problems such as loneliness, anxiety and depression. Psychological problems in the elderly need to be addressed, to overcome anxiety in the elderly with anxiety, pharmacological and non-pharmacological therapy can be given. One of the appropriate non-pharmacological therapies to reduce anxiety levels is reminiscence therapy. Reminiscence therapy facilitates the elderly to collect back pleasant past memories from childhood, youth, and adulthood as well as the relationship between the elderly and their families, then sharing them with others. **The purpose :** To determine the effect of reminiscence therapy on anxiety levels in the elderly at the Gang Aut Public Health Center, Bogor City. **Methods :** This study used a case study research with a descriptive type and the number of respondents was 3 respondents. **Results:** showed that as many as 3 respondents became mildly anxious with a decrease in the anxiety level score. **Conclusion:** the application of reminiscence therapy can reduce anxiety anxiety.

Keywords : Anxiety, Elderly, Reminiscence Therapy

Bibliography : 24 Sources (2013-2022)