

Health Polytechnic Ministry Of Health Bandung
Bogor Nursing DIII Study Program

Rusmiyati
NIM. P17320320077

Application Of Guided Imagery Tehniques To Reduce Pain in Post Surgery
Extermity and Mandibula Fracture Patients at the Regional General Hospital in Bogor
Region RSUD Bogor 2023

i-xv+47 pages, V CHAPTER, 1 table, 10 attachments

ABSTRACT

Fractures are fractures that are usually caused by trauma or physical exertion. Extremity and mandible fractures will result in injury, implantation, pain, and will cause damage to bone fragments which impact the musculoskeletal system and affect activities and quality of life. During surgery there will be surgical incisions which will cause pain to the patient. The guided imagery technique is the formation of an object, place, event, or situation that is perceived through the senses. This guided imagery tehcniques is useful for reducing pain. The purpose of this scientific paper is to find out the process of applying the guided imagery technique to postoperative patients with extremity and mandibular fractures at the Bogor City General Hospital. This scientific writing uses a case study research method with a descriptive type. Sampling used a Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire with PQRST with a total of 3 respondents. Based on the result of the analysis, 3 respondents experienced moderate pain (100%), while after the guided imagery technique was used, 3 respondents experienced a decrease in pain scale to 2 (moderate pain). The conclusion that can be drawn is that there is a decrease in the pain scale before and after the guided imagery technique is used. Pharmalogical/analgesic therapy also certainly reduces pain, then after the respondent takes analgesics for a period of 2-4 hours, the guided imagery technique can be used as a non-pharmacological technique in changing the pain scale in postoperative patients with eccentric and mandibular fractures.

Keywords: Extremity and mandibular fractures, pain, guided imagery technique.

Bibliography: 31 Sources (2013-2022)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Rusmiyati
NIM. P17320320077

Penerapan Teknik Imajinasi Terbimbing (Guided Imagery) Untuk Mengurangi Nyeri
Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstermitas dan Mandibula Di Rumah Sakit Umum
Daerah Kota Bogor 2023

i-xv +47 halaman, V BAB, 1 Tabel, 10 Lampiran

ABSTRAK

Fraktur adalah patah tulang yang biasanya disebabkan oleh trauma atau aktivitas fisik. Fraktur ekstermitas dan mandibula akan terjadi cedera, implamasi, nyeri, serta akan menimbulkan kerusakan fragmen tulang yang berdampak pada sistem muskuloskeletal dan mempengaruhi aktivitas serta kualitas hidup. Pada tindakan operasi akan ada luka sayatan operasi yang akan menyebabkan nyeri pada pasien. Teknik imajinasi terbimbing adalah pembentukan representasi mental dari suatu objek, tempat, peristiwa, atau situasi yang dirasakan melalui indera. Teknik imajinasi terbimbing ini bermanfaat untuk mengurangi rasa nyeri. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui proses penerapan teknik imajinasi terbimbing pada pasien post operasi fraktur ekstermitas dan mandibula di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bogor. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode penelitian studi kasus dengan jenis deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan kuisisioner *Numeric Rating Scale* (NRS) dengan *PQRST* dengan jumlah 3 responden. Berdasarkan hasil analisa pada 3 responden mengalami nyeri sedang (100 %) sedangkan sesudah dilakukan teknik imajinasi terbimbing 3 responden mengalami penurunan skala nyeri 2 (nyeri sedang). Kesimpulan yang dapat diambil adalah terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan setelah dilakukannya teknik imajinasi terbimbing. Dengan terapi farmakologis/analgesik juga tentunya mengurangi nyeri, lalu setelah responden meminum analgesik dengan jarak waktu 2-4 jam dilakukan teknik imajinasi terbimbing ini dapat dijadikan sebagai salah satu teknik non farmakologis dalam perubahan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur ekstermitas dan mandibula.

Kata Kunci : Fraktur ekstermitas dan mandibula, nyeri, teknik imajinasi terbimbing

Daftar Pustaka : 31 sumber (2013-2022)