

Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Eka Purnama Sari (P17320320010)

Penerapan Terapi Guided Imagery Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di
Kelurahan Cilendek Timur Kota Bogor
i-xii + 46 halaman, V BAB, 17 Tabel, 9 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah salah satu penyakit pada gangguan sistem kardiovaskular yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah yang abnormal di atas 140/90 mmHg. Hipertensi bila tidak ditangani dapat menyebabkan berbagai komplikasi seperti gagal ginjal, stroke, penyakit jantung, aterosklerosis, kerusakan retina, aritmia dan lain-lain. Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologi dengan obat-obatan dan non farmakologi salah satunya yaitu dengan terapi *guided imagery*. Terapi *guided imagery* merupakan teknik relaksasi dengan menggunakan imajinasi seseorang yang dirancang khusus untuk mencapai efek tertentu. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi *guided imagery* terhadap tekanan darah pasien hipertensi. Rancangan Karya Tulis Ilmiah yang digunakan penulis pada penelitian ini yaitu studi kasus dengan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *purposive sampling* menggunakan lembar pengkajian, kuesioner hipertensi dan pengukuran tekanan darah menggunakan sfigmomanometer dan stetoskop. Teknik pengampilan *sample* yaitu dengan *non-probability sampling* dengan jumlah 3 pasien hipertensi yang mengalami hipertensi dengan tekanan darah $\leq 140/90$ mmHg. Hasil didapatkan terdapat penurunan yang dari ketiga responden setelah dilakukan terapi *guided imagery*, dengan rata-rata tekanan darah sebelum dilakukan *guided imagery* berada di stadium 3 dan setelah terapi menurun menjadi stadium 2. Rekomendasi, diharapkan terapi *guided imagery* dapat dilakukan sebagai teknik non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah dan juga diharapkan pihak Kelurahan Cilendek Timur Kota Bogor bersama instansi kesehatan dapat melakukan screening kesehatan secara rutin kepada masyarakat setempat untuk mencegah kejadian hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi *Guided Imagery*
Daftar Pustaka : 40 Sumber (2013-2023)

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Health Polytechnic Ministry of Health
Bandung Program Study DIII Nursing Bogor

Eka Purnama Sari (P17320320010)

Application of Guided Imagery Therapy on the Blood Pressure of Patients with Hypertension in Kelurahan Cilendek Timur of Bogor
i-xii + 46 Pages, V BAB, 17 Tables, 9 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is one of the diseases of the cardiovascular system disorders characterized by an abnormal increase in blood pressure above 140/90 mmHg. Hypertension if left untreated can cause various complications such as kidney failure, stroke, heart disease, atherosclerosis, retinal damage, arrhythmias and others. Management of hypertension can be done pharmacologically with drugs and non-pharmacology, one of which is guided imagery therapy. Guided imagery therapy is a relaxation technique using one's imagination specifically designed to achieve a certain effect. The purpose of writing this Scientific Paper is to determine the application of guided imagery therapy to the blood pressure of hypertensive patients. The design of the Scientific Paper used by the author in this study is a case study with a descriptive research design with a purposive sampling approach using study sheets, hypertension questionnaires and blood pressure measurements using sphygmomanometers and stethoscopes. The sample sampling technique is by non-probability sampling with 3 hypertensive patients with hypertension with blood pressure $\leq 140/90$ mmHg. The results found that there was a decrease in the three respondents after guided imagery therapy, with the average blood pressure before guided imagery was at stage 3 and after therapy decreased to stage 2. Recommendations, it is hoped that guided imagery therapy can be carried out as a non-pharmacological technique to lower blood pressure and it is also expected that the East Cilendek Village of Bogor City together with health agencies can conduct routine health screening to the local community to prevent hypertension.

Keyword : Hypertension, Guided Imagery Therapy

Bibliography : 40 sources (2013-2022)