

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung  
Bogor Nursing DIII Study Program*

Khoirunnisa

NIM. P17320320019

*Application of Nutrition Management Education to Knowledge and Increase  
Hemoglobin (HB) Levels in Anemic Pregnant Women*

*i+xiv + 49 pages, 5 CHAPTER, , 3 Pictures, 10 Tables, 10 Attachment*

**ABSTRACT**

*Background : Anemia of pregnancy has a significant impact on the quality of people who are born. If not handled properly it can cause miscarriage, premature birth, low birth weight, bleeding before and during labor, even maternal and fetal death. Iron is an essential nutrient for the formation of hemoglobin. The government has programmed the administration of iron tablets to every pregnant woman, but this effort is not supported by maternal understanding about balanced nutrition and the importance of supplementing iron tablets. The purpose of this case study is to increase knowledge and hemoglobin levels in anemic pregnant women, through providing nutrition management education. In this case study, the type of writing used is descriptive method with a case study design on three anemic pregnant women who checked their pregnancies at the Pasir Mulya Health Center. After being given nutrition management education in a structured manner for 3 weeks and the mother checks Hb levels. The results obtained after being given education, the three respondents experienced an increase in knowledge and an increase in Hb levels. Respondent 1's knowledge increased from the category enough to be good, respondent 2 increased from the category enough to be good, and respondent 3 increased from less to good category. Increased Hb levels in respondent 1 from 9.4 g/dl to 10 g/dl, in respondent 2 from 9.6 g/dl to 10.2 g/dl, and in respondent 3 from 9.3 g/dl to 13.7 g/dl. For this reason, it is necessary to provide effective nutritional management education to increase the level of knowledge and hemoglobin levels in pregnant women with anemia.*

*Keywords : Anemia, Pregnant Women, Nutrition Education, Iron Tablet*

*Bibliography : 26 sources (2013-2022)*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Khoirunnisa

NIM. P17320320019

Penerapan Edukasi Manajemen Nutrisi Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan  
Kadar Hemoglobin (HB) Pada Ibu Hamil Dengan Anemia  
i – xiv + 49 Halaman, 5 BAB, 3 Gambar ,10 Tabel, 10 Lampiran

### **ABSTRAK**

Anemia kehamilan memiliki dampak yang signifikan terhadap kualitas orang yang dilahirkan. Jika tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan keguguran, kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, perdarahan sebelum dan selama persalinan, bahkan kematian ibu dan janin. Zat besi merupakan nutrisi penting untuk pembentukan hemoglobin. Pemerintah telah memprogramkan pemberian tablet Fe pada setiap bu hamil, namun upaya ini tidak didukung dengan pemahaman ibu mengenai nutrisi seimbang dan pentingnya suplementasi tablet Fe. Adapun tujuan studi kasus ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia, melalui pemberian edukasi manajemen nutrisi. Dalam Studi kasus ini, jenis penulisan yang digunakan dengan menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus pada tiga orang ibu hamil anemia yang memeriksa kehamilannya di Puskesmas Pasir Mulya. Setelah diberikan edukasi manajemen nutrisi secara terstruktur selama 3 minggu dan ibu melakukan pemeriksaan kadar Hb. Didapatkan hasil setelah diberikan edukasi, ketiga responden mengalami peningkatan pengetahuan dan peningkatan kadar Hb. Pengetahuan responden 1 meningkat dari kategori cukup menjadi baik, responden 2 meningkat dari kategori cukup menjadi baik, dan responden 3 meningkat dari kategori kurang menjadi baik. Peningkatan kadar Hb pada responden 1 dari 9.4 g/dl menjadi 10 g/dl, pada responden 2 dari 9.6 g/dl menjadi 10.2 g/dl, dan pada responden 3 dari 9.3 g/dl menjadi 13.7 g/dl. Untuk itu perlu adanya edukasi manajemen nutrisi efektif untuk meningkatkan tingkat pengetahuan dan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Edukasi Nutrisi, Tablet Besi  
Daftar Pustaka : 26 Sumber (2013-2022)