

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Tria Kusmara
NIM. P17320320088

Penerapan Terapi Bermain Plastisin Untuk Menurunkan Kecemasan Akibat
Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah di RS PMI Bogor

i – xxi + 73 halaman, V BAB, 6 Tabel, 4 Lampiran

ABSTRAK

Anak prasekolah memiliki sistem kekebalan yang lebih lemah, membuat mereka lebih rentan terhadap infeksi dan membutuhkan perawatan di rumah sakit. efek dari dirawatnya anak di rumah sakit yaitu hospitalisasi. Hospitalisasi menimbulkan reaksi mental berupa kecemasan. Ketakutan membuat anak tidak kooperatif. Salah satu intervensi adalah bermain. Kegiatan terapi bermain plastisin dapat membantu anak mengurangi rasa takut dan cemas, serta mengekspresikan kemarahan dan permusuhan. **Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi bermain plastisin terhadap penurunan kecemasan pada anak prasekolah yang dirawat di rumah sakit. **Metode** penelitian ini deskriptif dan berdasarkan studi kasus yang meliputi proses perlakuan dan observasi bermain plastisin yang dilakukan pada tiga responden selama dua hari ini menunjukkan bahwa terapi plastisin dapat mengatasi kecemasan akibat hospitalisasi. **Hasil** penelitian ini dilakukan 2 kali pertemuan dengan penerapan tindakan 1 kali dalam 1 hari selama 20 menit pada tiga responden dan menunjukkan hasil bahwa dengan dilakukannya teknik bermain plastisin dapat mengatasi kecemasan akibat hospitalisasi. **Rekomendasi** di harapkan pada pihak Rumah Sakit dapat menjadikan teknik bermain plastisin salah satu alternatif dalam mengaasi kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah dengan sarana dan prasarana yang memadai.

Kata Kunci : Terapi bermain, Kecemasan, usia prasekolah, hospitalisasi
Daftar Pustaka : 21 Sumber (2013 – 2022)

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing Study Program

Tria Kusmara
NIM. P17320320088

Application of Plasticine Play Therapy to Reduce Anxiety Due to Hospitalization
in Preschool Children at PMI Bogor Hospital

i – xxi + 73 pages, V CHAPTER, 6 Tables, 4 Appendice

ABSTRACT

Preschoolers have weaker immune systems, making them more susceptible to infections and requiring hospital treatment. the effects of treating children in the hospital, namely hospitalization. Hospitalization causes a mental reaction in the form of anxiety. Fear makes children uncooperative. One of the interventions is play. Plasticine play therapy activities can help children reduce fear and anxiety, and express anger and hostility. The purpose of this study was to determine the application of plasticine play therapy to reducing anxiety in preschool children who were hospitalized. This research method is descriptive and based on a case study which includes treatment and observation of playing plasticine which was carried out on three respondents for two days. This shows that plasticine therapy can overcome anxiety due to hospitalization. The results of this study were conducted 2 meetings with the application of action 1 time in 1 day for 20 minutes to three respondents and showed the results that by doing the plasticine playing technique can overcome anxiety due to hospitalization. The recommendations that are expected from the hospital can make the plasticine playing technique an alternative in overcoming anxiety due to hospitalization in preschool-aged children with adequate facilities and infrastructure.

Keywords : Play therapy, Anxiety, preschool age, hospitalization

Bibliography : 21 Sources (2013 – 2022)