

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung Bogor
Nursing DIII Study Program

Aulia Anugrah
NIM. P17320320050

Technique of Applying Finger Grip Relaxation to Pain Intensity in Postoperative Appendectomy Patients at PMI Hospital, Bogor City in 2023.

i-xv + 93 pages, V CHAPTER, 5 Table, 10 Attachment

ABSTRACT

Background: Appendicitis is inflammation that occurs in the intestine or what is called appendicitis. The appendix is a small, thin pouch-shaped organ, measuring 5 to 10 cm long, that is connected to the large intestine. Invasive action in patients with appendicitis is a surgical process called Appendectomy. Appendectomy is a surgical process by means of an incision so that it can open a part of the body to remove the inflamed appendix, so that the patient will experience severe pain in the first two hours after acute surgery due to the disappearing influence of anesthetic drugs. In the treatment room, analgesic therapy was given until the third postoperative day. Finger grip relaxation is an act of skeletal muscle relaxation which is believed to reduce pain by generating impulses sent through non-nociceptor afferent nerve fibers. So that the intensity of the pain will change or experience modulation due to stimulation of the finger grip relaxation which reaches the brain first and reaches more. The aim is to determine the pain intensity of postoperative appendectomy patients before and after finger grip relaxation at PMI Hospital, Bogor City. This scientific writing uses a case study method with a descriptive type and with a total of 3 respondents who received ketorolac type analgesic therapy 3 times a day. The results of this scientific writing are that after applying it 2 times a day, 2 respondents experience mild pain and one respondent experiences moderate pain. The conclusion that can be drawn is that there is a decrease in the pain scale in postoperative appendectomy patients after the application of the finger-hold reaction technique. This finger grip relaxation technique can be used as a non-pharmacological technique to reduce pain.

Keywords: Appendicitis, Appendectomy, Finger Grip Relaxation Technique, Pain

Bibliography: 16 sources (2013 – 2022)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Aulia Anugrah
NIM. P17320320050

Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi di RS PMI Kota Bogor 2023.

i-xv + 93 halaman, V BAB, 5 Tabel, 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit usus buntu adalah peradangan yang terjadi pada usus atau yang disebut apendisitis. Usus buntu merupakan organ berbentuk kantong kecil dan tipis, berukuran sepanjang 5 hingga 10 cm yang terhubung pada usus besar. Tindakan invasif pada pasien dengan apendisitis yaitu dengan proses pembedahan yang disebut dengan Appendiktomi. Appendiktomi merupakan proses pembedahan dengan cara di sayat sehingga dapat membuka bagian tubuh untuk mengangkat apediks yang meradang, sehingga pasien akan mengalami nyeri yang hebat pada dua jam pertama setelah operasi akut akibat pengaruh obat anestesi yang hilang. Di ruangan perawatan, terapi analgetic diberikan sampai hari ketiga post operasi. Relaksasi genggam jari adalah tindakan relaksasi otot rangka yang dipercaya dapat menurunkan nyeri dengan cara menghasilkan impuls yang dikirim melalui serabut saraf aferen non-nosiseptor. Sehingga intensitas nyeri akan berubah atau mengalami modulasi akibat stimulasi relaksasi genggam jari yang lebih dahulu dan lebih banyak mencapai otak. Tujuannya untuk mengetahui intensitas nyeri pasien post operasi apendiktomi sebelum dan sesudah dilakukannya relaksasi genggam jari di Rumah Sakit PMI Kota Bogor. Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan jenis deskriptif dan dengan jumlah responden sebanyak 3 orang yang mendapatkan terapi analgesic jenis ketorolac sebanyak 3 kali sehari. Hasil dari Karya Tulis Ilmiah ini yaitu setelah dilakukan penerapan sebanyak 2 kali dalam sehari adalah sebanyak 2 responden mengalami nyeri ringan dan satu responden mengalami nyeri sedang. Kesimpulan yang dapat diambil yaitu terdapat penurunan skala nyeri pada pasien post operasi appendiktomi setelah dilakukan penerapan teknik relaksasi genggam jari. Teknik relaksasi genggam jari ini dapat dijadikan sebagai salah satu teknik non-farmakologis untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci : *Apendisitis, Appendiktomi, Teknik Relaksasi Genggam Jari, Nyeri*

Daftar Pustaka : *16 sumber (2013 – 2022)*