

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Chindy Triza Kinanti
NIM. P17320320052

Penerapan Terapi *Pursed Lip Breathing* untuk Mengurangi Sesak Napas
pada Anak Usia Sekolah di RSUD Kota Bogor.

i-xiii + 75 halaman, V BAB, 6 Tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Anak usia sekolah (6-12 tahun) banyak bermain di luar rumah, banyak melakukan aktivitas fisik, sehingga beresiko terpapar penyakit yang mengharuskan dirawat di rumah sakit. Sesak napas (*dyspnea*) merupakan masalah kesehatan yang sering dialami anak usia sekolah, anak akan kesulitan bernapas secara normal dan berdampak pada penurunan kesadaran bahkan kematian sehingga perlu intervensi tepat untuk menguranginya, salah satunya *Pursed Lip Breathing* (PLB) yaitu latihan pernapasan dengan menghirup udara melalui hidung dan dikeluarkan dengan cara bibir lebih dirapatkan atau dimonyongkan dengan waktu ekshalasi lebih panjang. Manfaatnya dapat meningkatkan kemampuan otot-otot pernapasan, meningkatkan ventilasi paru dan memperbaiki oksigenasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan sesak napas pada anak usia sekolah setelah dilakukan terapi *pursed lip breathing*. Metode yang digunakan adalah deskriptif. Pengambilan data dilakukan pada 3 responden yang masing masing dilakukan tindakan selama 10-15 menit dengan frekuensi dua kali sehari dengan rentang waktu tiap tindakan 6 jam, hasilnya adanya penurunan sesak napas.

Kata Kunci : *Anak usia sekolah, Sesak napas,
Terapi pursed lip breathing*
Daftar Pustaka : *24 sumber (2013 – 2023)*