

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Raden Mohamad Raihan Subagja
NIM. P17320320074

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *FINGER HOLD* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *ORIF*
FRAKTUR DI RSU PMI BOGOR

i-xiv+ 70 halaman, V BAB, 5 Tabel, 8 Gambar, 8 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Fraktur adalah suatu patahan kontinuitas tulang yang dapat mempengaruhi jaringan otot atau pembuluh darah, disebabkan oleh trauma, gangguan jaringan tulang atau kecelakaan. Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk membantu mengurangi tingkat nyeri adalah dengan memberikan teknik relaksasi *finger hold*. Teknik relaksasi *finger hold* dilakukan untuk mengalihkan perhatian pasien dari nyeri, mengurangi efek stres pada nyeri, meningkatkan toleransi nyeri, dan meningkatkan persepsi pengendalian nyeri. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan teknik relaksasi *finger hold* terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien post operasi *ORIF* fraktur di RSU PMI Bogor. **Metode** : Penelitian ini menggunakan penelitian studi kasus dengan jenis deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan lembar observasi dengan jumlah dua responden. **Hasil** : Hasil dari penelitian ini adalah Setelah dilakukan tindakan teknik relaksasi *finger hold* selama 2-3 hari dengan 1 kali pertemuan dalam sehari dengan 15 - 25 menit, didapatkan hasil pada kedua responden nyeri menurun dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan. **Kesimpulan** : Bahwa teknik relaksasi *finger hold* dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi *ORIF* Fraktur dengan melakukan relaksasi secara mandiri maupun dengan bantuan.

Kata Kunci: Fraktur, *ORIF*, nyeri, teknik relaksasi *finger hold*

Daftar Pustaka : 25 Sumber (2013-2022)

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Departement Of DIII Nursing Bogor*

*Raden Mohamad Raihan Subagja
NIM. P17320320074*

*APPLICATION OF FINGER HOLD RELAXATION TECHNIQUES TO REDUCE
PAIN LEVELS IN POST OPERATIVE ORIF FRACTURE PATIENTS AT PMI
HOSPITAL BOGOR*

i-xiv+ 70 pages, V CHAPTER, 5 Tables, 8 Pictures, 8 Attachments

ABSTRACT

Background : A fracture is a break in bone continuity that can affect muscle tissue or blood vessels, caused by trauma, bone tissue disorders, or accidents. Nursing actions that can be taken to help reduce pain levels are to provide a finger hold relaxation technique. The finger hold relaxation technique is used to distract the patient from pain, reduce the effects of stress on pain, increase pain tolerance, and increase perceptions of pain control. ***Objective*** : This study aims to determine the application of the finger hold relaxation technique to reducing pain levels in postoperative ORIF fracture patients at PMI Hospital Bogor. ***Methods*** : This research uses a case study research with a descriptive type. Sampling used an observation sheet with a total of two respondents. ***Result*** : The results of this study were that after performing the finger hold relaxation technique for 2-3 days with 1 meeting a day for 15-25 minutes, the results obtained for two respondents decreased pain from moderate pain to mild pain. ***Conclusion*** : That the finger hold relaxation technique can reduce the level of pain in post operative ORIF Fracture patients by relaxing independently or with assistance.

Keywords : Fracture, ORIF, pain, finger hold relaxation technique

Bibliography : 25 Source (2013-2022)