

Health Polytechnic Kemenkes Bandung  
Nursing Bogor Studies

Mayanda Utami  
P17320320062

Application of Simple Steam Inhalation to Increase Airway Clearance in School Children with ARI in RW 01 Katulampa Village, Bogor City.

i-xiv + 51 Pages, 6 Table, 1 Chart, 8 Appendices

### **ABSTRACT**

One of the diseases that school-age children often suffer is Acute Respiratory Infections (ARI); wherein 2019, in Bogor City, there were 136,255 sufferers. ARI is one of the main causes of death in children in developing countries caused by a virus that interferes with the respiratory tract, such as the nose, trachea, and lungs, causing problems with airway clearance. non-pharmacological action, one of them with simple steam inhalation. The aim is to determine of applying steam inhalation to increase airway clearance in children with ARI in the RW 01 area of Katulampa Village, Bogor City. The method used is descriptive research with a case study approach. The number of respondents is 3 children with ARI. The data was obtained by interview observation, physical examination, and documentation. These results indicate that after simple vapor inhalation, the 3 respondents experienced an increase in airway clearance using 8 assessment indicators or 100% airway clearance had increased.. The recommendation is that by researching the application of simple vapour inhalation, this can be an alternative material for families in reducing symptoms of ineffective airway clearance in children with ARI.

**Keywords:** ISPA, Simple Vapor Inhalation, Airway Clearance, Schoolchild

**Bibliography:** 41 Sources (2013-2022)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Mayanda Utami  
P17320320062

Penerapan Inhalasi Uap Sederhana untuk Peningkatan Bersihan Jalan Nafas pada Anak Sekolah dengan ISPA di Wilayah RW 01 Kelurahan Katulampa Kota Bogor

i-xiv + 51 Halaman, 6 Tabel, 1 Bagan, 8 Lampiran

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang** Salah satu penyakit yang sering diderita oleh anak usia sekolah adalah Infeksi Saluran Pernafasan Atas (ISPA) dimana pada tahun 2019 di Kota Bogor tercatat ada sebanyak 136.255 penderita. ISPA merupakan salah satu penyebab utama kematian pada anak di negara berkembang disebabkan oleh virus dan mengganggu jalur pernafasan seperti area hidung, trakea dan paru-paru sehingga menimbulkan masalah bersihan jalan nafas. Tindakan non- farmakologis salah satunya dengan inhalasi uap sederhana. **Tujuan** untuk mengetahui penerapan inhalasi uap terhadap peningkatan bersihan jalan nafas pada anak dengan ISPA di wilayah RW 01 Kelurahan Katulampa Kota Bogor. **Metode** yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Jumlah responden 3 anak dengan ISPA. Data diperoleh dengan wawancara observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. **Hasil** ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan inhalasi uap sederhana, ke-3 responden mengalami peningkatan bersihan jalan nafas menggunakan 8 indikator penilaian atau 100% bersihan jalan nafas mengalami peningkatan. **Rekomendasi** diharapkan dengan dilakukannya penelitian mengenai penerapan inhalasi uap sederhana ini dapat menjadi bahan alternatif keluarga dalam menurunkan gejala bersihan jalan nafas tidak efektif pada anak dengan ISPA.

**Kata Kunci** : ISPA, Inhalasi Uap Sederhana, Bersihan Jalan Nafas, Anak Sekolah

**Daftar Pustaka** : 41 Sumber (2013-2022)