

Health Polytechnic Ministry Of Health Bandung
Bogor Nursing DIII Study Program

Zahirah Rahmadian Budiman
NIM. P17320320045

Application of 5 Finger Hypnosis Therapy for Anxiety in
Preoperative Patients at Bogor City Regional
General Hospital

xv+50 pages, V CHAPTER, 3 Pictures, 4 Tables, 1 Scheme, Attachments.

ABSTRACT

Surgery is an invasive procedure because the incision is made on a part of the body. The preoperative stage is the first stage in surgery. The preoperative stage has an impact on some people, such as anxiety. Anxiety itself is a feeling of excessive and unclear worry and is a response to internal or external stimuli. To overcome anxiety at the preoperative stage, appropriate interventions are needed, one of which is 5 Finger Hypnosis therapy. The purpose of this case study was to determine the anxiety level of preoperative patients before and after receiving 5 finger hypnosis therapy at Bogor City Hospital. This case study method uses descriptive case studies. Sampling used the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire with a total of 3 respondents according to the inclusion criteria. The results of the analysis obtained were that in preoperative patients before the 5 finger hypnosis therapy was carried out as many as 2 respondents (66.67%) experienced moderate anxiety and 1 respondent (33.33%) experienced mild anxiety, whereas after being given 5 finger hypnosis therapy the patient Preoperatively, 2 respondents (66.67%) experienced mild anxiety and 1 respondent (33.33%) did not experience anxiety. The conclusion is that there is a decrease in anxiety levels before and after 5 finger hypnosis therapy. Suggestions for applying 5 finger hypnosis therapy can be used as a non-pharmacological technique to reduce anxiety levels in preoperative patients.

Keywords : Surgery, Preoperative, Anxiety, 5 Finger Hypnosis.

Bibliography : 37 Sources (2013 - 2022).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Zahirah Rahmadian Budiman
NIM. P17320320045

Penerapan Terapi Hipnosis 5 Jari Terhadap Kecemasan Pada
Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Daerah
Kota Bogor

xv+50 halaman, V BAB, 3 Gambar, 4 Tabel, 1 Skema, Lampiran

ABSTRAK

Operasi merupakan sebuah prosedur invasif karena insisi dilakukan pada bagian tubuh. Tahap pre operasi merupakan tahap pertama dalam operasi. Pada tahap pre operasi memiliki dampak bagi berapa orang seperti kecemasan. Kecemasan sendiri merupakan perasaan khawatir yang berlebihan dan tidak jelas dan merupakan suatu respon stimulus internal atau eksternal. Untuk mengatasi kecemasan pada tahap pre operasi dibutuhkan intervensi yang tepat salah satunya adalah terapi Hipnosis 5 Jari. Tujuan dari studi kasus ini adalah mengetahui tingkat kecemasan pasien pre operasi sebelum dan setelah mendapatkan terapi hipnosis 5 jari di RSUD Kota Bogor. Metode studi kasus ini menggunakan studi kasus deskriptif. Pengambilan sample menggunakan kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) dengan jumlah 3 responden sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil analisa yang didapatkan adalah pada pasien pre operasi sebelum dilakukan terapi hipnosis 5 jari sebanyak 2 responden (66,67%) mengalami cemas sedang dan 1 responden (33,33%) mengalami cemas ringan, sedangkan setelah di berikan terapi hipnosis 5 jari pada pasien pre operasi sebanyak 2 responden (66,67%) mengalami cemas ringan dan 1 responden (33,33%) tidak mengalami cemas. Kesimpulannya adalah terdapat penurunan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan terapi hipnosis 5 jari. Saran penerapan terapi hipnosis 5 jari dapat dijadikan salah satu teknik non farmakologis untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

Kata Kunci : Operasi, Pre Operasi, Kecemasan, Hipnosis 5 Jari.

Daftar pustaka : 37 Sumber (2013 – 2022).