

Health Polytechnic Kemenkes Bandung  
Nursing Bogor Studies

Lucky Mahendra  
NIM P17320320061

The application of music therapy to reducing blood pressure in the elderly in Rw  
09 Katulampa Village Bogor City

i-xiv + 45 Pages, 5 Bab, 8 Tables, 6 Appendices

## **ABSTRACT**

Hypertension or high blood pressure is defined as persistent elevation of systolic blood pressure at 140 mmHg or more and diastolic blood pressure at 90 mmHg or more. Hypertension is often found in the elderly. Music therapy is a non-pharmacological therapy that is carried out independently, music therapy can be done easily and safely. In addition, music therapy is believed to reduce blood pressure and provide the effect of relaxation and tranquility. The purpose of the case study was to determine the application of music therapy to reduce blood pressure in the elderly in Rw 09 Katulampa Village, Bogor City. Sampling is done randomly for the elderly who have high blood pressure. Respondents were obtained as many as three respondents who fit the inclusion and exclusion criteria. Data analysis used in this case study is descriptive analysis. The results of this study were a decrease in blood pressure in the three respondents with systolic blood pressure with an average decrease of 10 to 20 mmHg and diastolic blood pressure has decreased -10 to 10 mmHg. The application of music therapy can reduce high blood pressure in the elderly. It is hoped that music therapy can be done independently and regularly and music therapy can be done at various ages.

**Keywords :** Music Therapy, High Blood Pressure, The Elderly

**Bibliography :** 15 Sources (2013-2022)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Lucky Mahendra  
NIM P17320320061

Penerapan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Rw  
09 Kelurahan Katulampa Kota Bogor

i-xiv + 45 Halaman, 5 Bab, 8 Tabel, 6 Lampiran

## **ABSTRAK**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi didefinisikan sebagai elevasi persisten dari tekanan darah sistolik pada angka 140 mmHg atau lebih dan tekanan darah diastolik pada angka 90 mmHg atau lebih. Hipertensi sering ditemui pada usia lanjut atau lansia. Terapi musik adalah terapi non farmakologis yang dilakukan secara mandiri, terapi musik dapat dilakukan dengan mudah dan aman. Selain itu terapi musik dipercayai dapat menurunkan tekanan darah dan memberikan efek relaksasi dan ketenangan. Tujuan studi kasus adalah untuk mengetahui penerapan terapi musik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di Rw 09 Kelurahan Katulampa Kota Bogor. Pengambilan sample dilakukan secara *random* terhadap lansia yang memiliki tekanan darah tinggi. Responden didapatkan sebanyak tiga responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data yang digunakan dalam studi kasus ini adalah analisis deskriptif. Hasil dari penelitian ini terdapat penurunan tekanan darah pada ketiga responden dengan tekanan darah sistolik dengan rata-rata penurunan 10 sampai dengan 20 mmHg dan diastolik sebesar -10 sampai dengan 10 mmHg. Penerapan terapi musik dapat menurunkan tekanan darah tinggi pada usia lanjut atau lansia. Diharapkan terapi musik dapat dilakukan secara mandiri dan teratur serta terapi musik dapat dilakukan untuk penurunan kecemasan.

**Kata Kunci :** Terapi Musik, Tekanan Darah Tinggi, Lansia.

**Daftar Pustaka :** 15 Sumber (2013 -2022)