

# **KAJIAN LITERATUR PERBEDAAN KADAR FENOL TOTAL DAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN PADA TEH KEMASAN**

**Muhamad Iqbal Rhamadianto**

**P17335117050**

Teh merupakan komoditas andalan yang memiliki peluang yang besar untuk dikembangkan. Terutama teh kemasan yang semakin diminati oleh masyarakat dunia dan menjadi nomor dua di Indonesia setelah air. Oleh karena itu teh kemasan tidak hanya memberi kesan sebagai minuman penyegar saja tetapi sebagai minuman dengan manfaat tinggi terutama kandungan fenol yang memiliki manfaat sebagai aktivitas antioksidan. Tujuan dari penelitian ini untuk melihat perbedaan kadar fenol total dan aktivitas antioksidan teh kemasan Indonesia dengan negara lain. Kadar fenol total menggunakan metode Folin Ciocalteu dan aktivitas antioksidan menggunakan metode DPPH. Hasil dari kajian literatur ini menyimpulkan bahwa kadar fenol total teh hijau dan teh hitam dalam kemasan di Indonesia yaitu 185,74 mgGAE/g dan 147,765 mgGAE/g. Aktivitas antioksidan teh hijau dan teh hitam dalam kemasan di Indonesia yaitu 91,44 ppm dan 90,59 ppm.

**Kata kunci:** Teh kemasan, fenol total, antioksidan, Folin Ciocalteu, DPPH

***LITERATURE STUDY OF DIFFERENCES OF TOTAL PHENOL LEVELS  
AND ANTIOXIDANT ACTIVITIES IN PACKAGING TEA***

**Muhamad Iqbal Rhamadianto**

**P17335117050**

*Tea is a mainstay commodity that has a great opportunity to be developed. Especially packaging tea is increasingly in demand by the world community and becomes number two in Indonesia after water. Therefore packaged tea not only gives the impression of a refreshing drink but as a drink with high benefits, especially phenol content which has benefits as an antioxidant activity. The purpose of this study is to look at differences in total phenol levels and the antioxidant activity of Indonesian tea packaging with other countries. Total phenol levels using the Folin Ciocalteu method and antioxidant activity using the DPPH method. The results of this literature study conclude that the total phenol levels of packaged green tea and black tea in Indonesia are 185.74 mgGAE / g and 147.765 mgGAE / g. The antioxidant activity of packaged green tea and black tea in Indonesia is 91.44 ppm and 90.59 ppm.*

**Keywords:** *Tea packaging, total phenol, antioxidants, Folin Ciocalteu, DPPH*