

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kadar polifenol total teh hijau dan teh hitam dalam kemasan di Indonesia yaitu 185,74 mgGAE/g dan 147,765 mgGAE/g. Aktivitas antioksidan teh hijau dan teh hitam dalam kemasan di Indonesia yaitu 91,44 ppm dan 90,59 ppm.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Lain

Penelitian lebih lanjut diperlukan mengenai kadar fenol total dan aktivitas antioksidan dengan ditambahkan beberapa metode pembandingan seperti metode FRAP untuk antioksidan.

5.2.2 Bagi Produsen Teh Kemasan

Lebih memperhatikan kembali manfaat teh sebagai minuman kesehatan, bukan hanya sebagai minuman penyegar saja agar bisa lebih bermanfaat dan bersaing dengan teh kemasan dengan negara lain sehingga bisa meningkatkan faktor perekonomian negara Indonesia terutama dari sektor perkebunan teh.