

POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, 2023

MUTHIA TANTI PRATIWI

NIM : P17324220029

Asuhan Kebidanan Antenatal Pada Ny. I Usia 25 Tahun G2P1A0 Gravida 36 Minggu Dengan Ketidaknyamanan Nyeri Punggung di PKM Cijeruk

VI BAB, 47 halaman, 3 tabel, 8 lampiran

ABSTRAK

Nyeri punggung dalam kehamilan trimester III adalah ketidaknyamanan fisiologis yang dipengaruhi perubahan struktur tulang punggung dan terjadi peningkatan hormon estrogen dan progesterone sehingga panggul berotasi ke depan dan mengubah postur tubuh menjadi hiperlordosis. Menurut data di PKM Cijeruk tahun 2022, terdapat 51 (71,8%) ibu hamil trimester III dengan ketidaknyamanan nyeri punggung dari jumlah 71 ibu hamil trimester III. Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini untuk melakukan asuhan kebidanan pada Ny. I usia 25 tahun G2P1A0 gravida 36 minggu dengan ketidaknyamanan nyeri punggung.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini adalah metode laporan kasus, dengan pendokumentasian dalam bentuk SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, dan Penatalaksanaan). Teknik pengumpulan data dilakukan dengan bentuk wawancara, pemeriksaan fisik secara *head to toe*, observasi, studi dokumentasi, dan studi literatur.

Hasil pengkajian yang didapatkan dari data subjektif adalah Ny.I usia 25 tahun, hamil anak kedua dan tidak pernah keguguran, mengeluh nyeri pada punggung karena aktivitas sehari-hari, HPHT 09-06-2002. Berdasarkan data objektif didapatkan berat badan berlebih sebelum hamil 69 kg dan tinggi badan 158 cm dengan IMT kategori *overweight*, abdomen terdengar frekuensi DJJ normal dan teraba presentasi kepala, punggung tampak hiperlordosis dan tidak ada nyeri tekan. Berdasarkan data subjektif dan objektif, analisa yang dapat ditegakkan adalah Ny. I usia 35 tahun G2P1A0 gravida 36 minggu dengan ketidaknyamanan nyeri punggung, janin tunggal hidup intrauterin presentasi kepala. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu, melibatkan suami dan keluarga dalam kebutuhan ibu, edukasi body mekanik, endorphen massage, yoga hamil, dan edukasi kebutuhan nutrisi ibu. Setelah dilakukan asuhan yang sudah diberikan, hasil dari penatalaksanaan yaitu nyeri punggung teratasi pada hari ke-5.

Kesimpulan dari asuhan yang telah diberikan pada Ny. I yaitu analisa ditegakkan berdasarkan data subjektif keluhan ibu dan data objektif berat badan berlebih sebelum hamil dan punggung hiperlordosis. Penatalaksanaan yang dilakukan sesuai dengan rencana tindakan, keluhan, dan kebutuhan ibu dengan memperhatikan standar pelayanan dan kewenangan bidan. Saran bagi klien dan keluarga adalah melanjutkan asuhan yang telah diberikan pada ibu dengan menjaga kesehatan ibu, memantau pola kegiatan sehari-hari ibu, pola nutrisi, dan mengenali tanda bahaya pada kehamilan.

Kata Kunci : Ketidaknyamanan, Nyeri Punggung

Pustaka : 33 (2013 – 2023)

**POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH BANDUNG
MIDWIFERY STUDY PROGRAM BOGOR FINAL PROJECT REPORT, 2023**

MUTHIA TANTI PRATIWI

NIM : P17324220029

Antenatal Obstetric Care in Mrs. I Age 25 Years G2P1A0 Gravida 36 Weeks With Back Pain Discomfort at PKM Cijeruk

VI CHAPTER, 47 pages, 3 tables, 8 attachment

ABSTRACT

Back pain in the third trimester of pregnancy is a physiological discomfort that is influenced by changes in the structure of the spine and there is an increase in the hormones estrogen and progesterone so that the pelvis rotates forward and changes posture to hyperlordosis. According to data in PKM Cijeruk in 2022, there were 51 (71.8%) third trimester pregnant women with back pain discomfort out of 71 third trimester pregnant women. The purpose of writing this final project report is to perform obstetric care on Mrs. I age 25 years G2P1A0 gravida 36 weeks with back pain discomfort.

The method used in preparing this final project report is the case report method, with documentation in the form of SOAP (Subjective, Objective, Analysis, and Management). Data collection techniques are carried out in the form of interviews, head to toe physical examinations, observations, documentation studies, and literature studies.

The results of the study obtained from subjective data were Mrs. I age 25 years, pregnant with her second child and never miscarried, complaining of back pain due to daily activities, HPHT 09-06-2002. Based on objective data, excess weight before pregnancy was 69 kg and height of 158 cm with BMI in the overweight category, abdomen heard DJJ frequency was normal and palpable head presentation, back looked hyperlordosis and no tenderness. Based on subjective and objective data, the analysis that can be established is Mrs. I age 35 years G2P1A0 gravida 36 weeks with discomfort back pain, single fetus live intrauterine presentation of the head. The management provided in accordance with the needs of the mother is to involve the husband and family in the needs of the mother, body mechanical education, endorphin massage, pregnancy yoga, and education on the nutritional needs of the mother. After the care that has been given, the result of the management is that back pain is resolved on day 5.

The conclusion of the care that has been given to Mrs. I is that the analysis is established based on subjective data of maternal complaints and objective data of excess weight before pregnancy and back hyperlordosis. Management is carried out in accordance with the action plan, complaints, and needs of mothers by taking into account the standard of service and authority of midwives. Advice for clients and families is to continue the care that has been given to mothers by maintaining maternal health, monitoring mothers' daily activity patterns, nutritional patterns, and recognizing danger signs in pregnancy.

Keywords : Discomfort, Back Pain

Library : 33 (2013 – 2023)