

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
PRODI KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2023**

**Rossy Unique Sabila
NIM: P17324220043**

**Asuhan Kehamilan pada Ny. A usia 28 tahun G1P0A0 dengan
Ketidaknyamanan Fisiologis di Puskesmas Tajurhalang
VI BAB, 64 halaman, 7 lampiran, 8 tabel**

ABSTRAK

Wanita dalam masa kehamilan banyak mengalami perubahan dalam dirinya, baik secara fisik maupun psikologisnya. Perubahan-perubahan selama kehamilan menimbulkan ketidaknyamanan pada ibu hamil. Ketidaknyamanan yang biasa terjadi pada ibu hamil trimester III yaitu konstipasi atau sembelit, oedema atau pembengkakan, susah tidur, nyeri punggung bawah (nyeri pinggang) kegerahan, sering BAK, hemoroid, *heart burn* (panas dalam perut), perut kembung, sakit kepala, susah bernafas dan varices. Tujuan dari laporan tugas akhir ini adalah dapat menerapkan asuhan kehamilan pada Ny. A usia 28 tahun dengan ketidaknyamanan Fisiologis di puskesmas Tajurhalang.

Metode yang digunakan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah laporan kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan dan dokumentasi dalam bentuk SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan). Sedangkan teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, pemeriksaan fisik dan laboratorium, obsevasi, studi dokumentasi, dan studi literatur.

Hasil pengkajian data subjektif HPHT: 27 Mei 2022 dengan HPL : 04 Maret 2023, hamil anak pertama, tidak pernah keguguran saat ini ibu mengeluh sakit pinggang, sering BAK sejak menginjak trimester tiga. Data objektif TTV 110/80 mmHg, BB sebelum hamil: 63 kg, BB saat ini 80 kg. Palpasi abdomen, TFU 2 jari dibawah *Processus Xyphoideus*, dibagian fundus teraba bulat lunak tidak melenting, teraba bagian-bagian kecil janin disebelah kiri. Teraba keras seperti papan memanjang di sebelah kanan, Bagian terbawah janin teraba bulat keras, belum masuk PAP. DJJ: 137x/menit, teratur. Analisa yang didapat yaitu Ny. A usia 28 tahun G1P0A0 gravida 38 minggu janin tunggal hidup intrauterin presentasi kepala dengan ketidaknyamanan fisiologis. Asuhan yang diberikan yaitu sudah sesuai dengan standar pelayanan antenatal yaitu asuhan 10 T dan tatalaksana mengenai keluhan ibu.

Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar asuhan pelayanan antenatal, sehingga keluhan yang dirasakan oleh ibu secara berangsur dapat berkurang. Saran diharapkan untuk ibu, Bidan dan pelayanan kesehatan dapat mengenali tanda bahaya kehamilan dan segera datang ke fasilitas kesehatan apabila ditemukan tanda bahaya agar diberikan penanganan yang tepat.

**Kata Kunci: Asuhan Kehamilan, Ketidaknyamanan Fisiologis
Pustaka: 34 (2011-2022)**

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC MIDWIFERY STUDY PROGRAM
BOGOR FINAL PROJECT REPORT, MAY 2023**

**Rosy Unique Sabila
NIM: P17324220043**

***Pregnancy Care for Mrs. A age 28 years G1P0A0 with Physiological Discomfort
at Tajurhalang Health Center***
VI CHAPTERS, 64 pages, 7 appendices, 8 tables

ABSTRACT

Women during pregnancy experience many changes in themselves, both physically and psychologically. Changes during pregnancy cause discomfort in pregnant women. Discomfort that usually occurs in third trimester pregnant women is constipation or constipation, oedema or swelling, insomnia, low back pain (low back pain) aridity, frequent urination, hemorrhoids, heart burn (heat in the stomach), flatulence, headache, difficulty breathing and varices. The purpose of this final project report is to be able to apply pregnancy care to Mrs. A aged 28 years with physiological discomfort at the Tajurhalang health center.

The method used in the preparation of this Final Project Report is a case report with a midwifery management approach and documentation in the form of SOAP (Subjective, Objective, Analysis, Management). While data collection techniques are obtained through interviews, physical and laboratory examinations, observations, documentation studies, and literature studies.

Results of HPHT subjective data review: May 27, 2022 with HPL: March 04, 2023, pregnant with first child, never miscarried at this time the mother complains of low back pain, often BAK since stepping on the third trimester. Objective data TTV 110/80 mmHg, body weight before pregnancy: 63 kg, current body weight 80 kg. Palpation of the abdomen, TFU 2 fingers under Processus Xyphoideus, in the fundus palpable soft round not bouncy, palpable small parts of the fetus on the left. Hard palpable like a longitudinal board on the right, The lowest part of the fetus is palpable round hard, has not entered the PAP. DJJ: 137x/min, regular. The analysis obtained Mrs. A age 28 years G1P0A0 gravida 38 weeks single fetus live intrauterine presentation of the head with physiological discomfort. The care provided is in accordance with antenatal service standards, namely 10 T care and management regarding maternal complaints.

The care provided is in accordance with antenatal service care standards, so that complaints felt by mothers can gradually decrease. Advice is expected for mothers, midwives and health services to recognize the danger signs of pregnancy and immediately come to health facilities if danger signs are found to be given appropriate treatment.

**Keywords: Pregnancy Care, Physiological Discomfort
Library: 34 (2011-2022)**